



T.C.

ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

2017 ÖZEL YETENEK SINAV KILAVUZU



BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU

- BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
- ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
- REKREASYON BÖLÜMÜ
- SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ

AYDIN- 2017

Bu kılavuz, Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu 2017-2018 Eğitim-Öğretim yılında öğrenci almak için yapılacak olan Özel Yetenek Sınavları kural ve şartlarını içermektedir.

Sevgili adaylar,

Aydın'ın uluslararası standartlarda eğitim veren, mezunlarının başarılarıyla yurt içinde ve dışında ismini duyuran, sadece akademik yönüyle değil, spor başarıları ile de adından saygıyla söz ettiren Üniversitemizin kapılarını sizlere sonuna kadar açıyoruz.

Sizler, 3 enstitü, 18 fakülte, 1 devlet konservatuvarı, 5 yüksekokul, 18 meslek yüksekokulu ve çok sayıda araştırma uygulama merkezi ile 50.000 kişilik kocaman ADÜ ailesinin bir ferdi olabilmek için yarışacaksınız.

Bu yarışta galip gelenleriniz sadece Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun bir öğrencisi olmaya hak kazanmayacak aynı zamanda Üniversitemizin uluslararası standartlarda verdiği eğitim ve sunduğu gelişmiş imkânlarla, alanında yeterli bilgiye sahip, etik değerlere bağlı, toplumsal sorumluluk bilinci gelişmiş, akılcı, yaratıcı, üretken ve dünyadaki gelişmeleri izleyebilen bir birey olma ayrıcalığına kavuşacak.

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokuluna girmeye hak kazanan öğrencilerimiz, Üniversitemize bağlı her okul gibi her biri alanında uzman akademisyenlerimizin verdiği teorisi güçlü eğitimin yanı sıra sporun her türüne göre donatılmış büyük spor kompleksi ile güçlü bir uygulamalı eğitim de alacaklar.

İyiye ve güzele ulaşmanın yolunun çok çalışmaktan, inanmaktan ve azmetmekten geçtiğine olan inancımızla sizleri Üniversitemize girme yolunda gösterdiğiniz kararlılık ve azim için tebrik ediyorum. Unutmayın istemek başarmanın yarısıdır. Tüm isteklerinizin size hayırlı kapılar açması temennisi ile sizleri şimdiden tebrik ediyor ve başarılar diliyorum.



Prof. Dr. Cavit BİRCAN
Adnan Menderes Üniversitesi Rektörü

Sevgili Adaylar,

Yüksekokulumuz gerek kültürel açıdan gerekse mesleki yeterlilik açısından beklenen düzeye ulaşmış, ulusal ve uluslararası spor bilinci gelişmiş sporun toplum ve birey için önemini kavrayan, alanın gerektirdiği bilgiyi ve bakış açısını kazanmış, sportif ve insani değerleri özümsetmek ve bu değerlerin yaygınlaşması için, topluma katkı sağlamayı kendine görev edinmiş, gençliği yeteneklerine göre şekillendirip yön veren nitelikli elemanlar yetiştirmektedir.



Yüksekokulumuz Adnan Menderes Üniversitesi'nin misyonu doğrultusunda, Ülkemizin ihtiyaç duyduğu, alanıyla ilgili nitelikli elemanlar yetiştirmeyi amaç edinmiştir. 1995 yılında kurulan Yüksekokulumuz, o yıllardan buna yana hem eğitim-öğretim alanında hem de akademik alanda gösterdiği performansıyla Türkiye'deki Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulları arasında seçkin bir yer edinmiştir.

Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu olarak, siz adaylarımızı birikim ve yeteneklerinizi tarafsız, adaletli, şeffaf, herkesin hakkının korunduğu ve şaibelerden uzak değerlendirip sizden Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'na kazandırmayı amaçlıyoruz.

Hem kültürel hem bilimsel açıdan Üniversiteler arasında önde olma yolunda ilerleyen Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, siz genç adaylarımızı görmek istiyor ve yapılacak olan Özel Yetenek Sınavlarında başarılar diliyorum.

Yrd. Doç. Dr. Ali GÜREŞ
Yüksekokul Müdürü

İÇİNDEKİLER	Sayfa No
GİRİŞ	5
Misyon	5
Vizyon	5
Bölümler ve Anabilim Dalları	5
ÖZEL YETENEK SINAVLARINA İLİŞKİN ESASLAR	5
ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ	10
ÖZEL YETENEK SINAVININ YAPILACAĞI YERLER	10
BÖLÜM TERCİHLERİNİN YAPILMASI	11
SINAVIN UYGULANIŞINA İLİŞKİN ESASLAR	11
SINAV SİSTEMİ	12
ÖZEL YETENEK SINAVI	13
I. AŞAMA: MOTORSAL TESTLER	13
Geriye Top Atma Testi	13
Dikey Sıçrama Testi	14
60 metre sürat Testi	16
Dayanıklılık Koşusu Testi	17
II. AŞAMA: SPOR DALI (BRANŞ) SINAVI	18
Atletizm branş sınavı	18
Badminton branş sınavı	23
Basketbol branş sınavı	24
Futbol branş sınavı	28
Güreş branş sınavı	34
Hentbol branş sınavı	26
Tenis branş sınavı	39
Ritmik cimnastik branş sınavı	40
Voleybol branş sınavı	43
Yüzme branş sınavı	45

Misyon

Ülke ve dünya gerçeklerine duyarlı, kültürel olarak donanımlı, araştırmacı ve üretici Beden Eğitimi ve Spor öğretmenleri, spor branş antrenörleri, rekreasyon liderleri ve spor yöneticileri yetiştirmek, evrensel ölçekte bilgi üreterek, bilim dünyasına katkıda bulunmak; bölgesel ve ulusal ihtiyaçlar temelinde toplumun yaşam kalitesinin yükselmesine, ülke sporunun gelişmesine katkı sağlamak.

Vizyon

Ulusal ve uluslararası bilim ve teknoloji dünyası ile örgütsel bağları gelişmiş, kurumsal kültürü ve kimliği güçlü, dünyadaki nitelikli üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi veren kurumları ile eşdeğer bir eğitim ve araştırma kurumu olmak.

Bölümler ve Anabilim Dalları

1-Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü (I. Öğretim)

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Anabilim Dalı
Sporda Psiko-Sosyal Alanlar Anabilim Dalı

2-Antrenörlük Eğitimi Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı
Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı

3-Rekreasyon Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Rekreasyon Anabilim Dalı

4-Spor Yöneticiliği Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Spor Yönetim Bilimleri Anabilim Dalı

ÖZEL YETENEK SINAVLARINA İLİŞKİN ESASLAR

- 1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde;** T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2017 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzu'nda yer alan Özel Yetenek gerektiren eğitim programları ile ilgili işlemlerdeki tüm hükümler uygulanacaktır. Özel Yetenek Sınavı sonuçlarına göre öğrenci alan Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Antrenörlük Eğitimi I. ve II. öğretim, Rekreasyon I. ve II. öğretim ile Spor Yöneticiliği I. ve II. öğretim programlarına öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

1.1. Başvurular Adnan Menderes Üniversitesi'nin web sayfası üzerinden kabul edilecektir.

1.2. Eğitim programlarına başvuru için 2017-YGS'ye girmiş olmak zorunludur.

1.3. Eğitim programları için, programın özelliğine göre, Özel Yetenek Sınavları Yüksekokul Müdürlüğüne hazırlanacak ve uygulanacaktır. Sınav sonuçları puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denilecektir.

1.4. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan ÖSYM tarafından belirlenen katsayılarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

1.4.1. ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

1.4.2. Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP), (OBP-SÖZ, OBP-SAY, OBP-EA, OBP-DİL puan türlerinin en yüksek)

1.4.3. 2016-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en yüksek)

1.5. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklı puanlandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı} = 10 \times \left(\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

1.6. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı = YP) aşağıdaki formüller kullanılarak hesaplanacaktır.

1.6.1. Aday spor alanından geliyorsa; (30.03.2012 tarihi itibarıyla bir mesleğe yönelik program uygulayan ortaöğretim kurumlarından mezun olan veya öğrenim görmekte olan öğrenciler için uygulanacaktır.)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

1.6.2. Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa);

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

1.7. 2016-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural, açık öğretim programları için de uygulanacaktır. 2016-ÖSYS'de, sınavsız geçiş hakkı ile meslek yüksekokulları veya açık öğretim ön lisans programlarına yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

1.8. Adaylar YP' ye göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

2. Özel Yetenek Sınavı iki aşamada yapılacaktır:

2.1. I. Aşama Motorsal Testler (40 puan): Bu testler dikey sıçrama (10 puan), geriye top atma (10 puan), 60 m. sürat koşusu (10 puan), kadın adaylar için 800 m. erkek adaylar için ise 1500 m. dayanıklılık koşusundan (10 puan) oluşur. Motorsal testlerden en az 15 puan alan adaylar spor dalı (branş) sınavına girmeye hak kazanırlar. 15 puan toplayamayan adaylar elenirler.

2.2. II. Aşama Spor Dalı (Branş) Sınavı (60 puan): Adayların değerlendirmeye girebilmesi için branş sınavlarından en az 15 puan almış olmaları gerekmektedir. Eğer adaylar **"Antrenörlük Eğitimi Bölümünü"** tercih edecekler ise; branş sınavından en az **40 puan almak zorundadırlar.**

3. Kontenjanlar:

- 3.1. Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Rekreasyon (I. ve II. öğretim), Spor Yöneticiliği (I. ve II. öğretim) programlarında spor dalı (branş) kontenjanı yoktur. Yerleştirme işlemleri adayların branşlarına bakılmaksızın en yüksek yerleştirme puanı (YP) ve adayların bölüm tercih sırasına göre yapılır.
- 3.2. Antrenörlük Eğitimi Bölümü I. ve II. öğretim programları spor dalı (branş) kontenjanları bulunur. Bu kontenjanlar doldurulamadığı takdirde diğer spor dallarının (branş) kontenjanları arasında aktarım yapılır. Bu aktarımlar, II. aşamaya geçen adayların başvuru sırasında tercih ettikleri branşlardaki kişi sayılarına göre (daha fazla tercih edilen branştan daha az tercih edilen branşa doğru) belirlenir. Branş kontenjanları Tablo 1.'de belirtilmiştir.

Tablo 1. Antrenörlük Eğitimi Bölümü Branş Kontenjan Tablosu (I. ve II. öğretim programları için)

Branş	Futbol		Basketbol		Hentbol		Voleybol		Tenis		Atletizm		Badminton		Yüzme		Ritmik Cimnastik		Güreş	
Kontenjan	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K
	7	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0
TOPLAM	8		4		4		4		2		2		2		2		1		1	

4. Milli Sporcular

- 4.1. Milli Sporcular ilgili federasyonlardan aldıkları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış Milli Sporcu Belgesi (milli oldukları müsabakaların yer ve tarihleri belirtilmiş olan-belgenin aslı) ile başvuru yapabilirler.
- 4.2. Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Spor Yöneticiliği (I. ve II. öğretim), Rekreasyon (I. ve II. öğretim) programlarına müracaatlarda millilik branşı aranmaz. Ancak Antrenörlük Eğitimi Bölümünde atletizm, basketbol, voleybol, futbol, hentbol, güreş, badminton, tenis, yüzme ve ritmik cimnastik branşlarına ait uzmanlık eğitimi verildiği için bu branşlar dışında milli sporcu olan adaylar Antrenörlük Eğitimi Bölümü branş tercihlerinde diğer adaylar gibi motorsal testler ve branş sınavına girmek zorundadırlar.
- 4.3. Bölüm tercihlerinde milli sporcuların kendileri için ayrılan kontenjandan fazla olması durumunda, sporcuların sahip oldukları millilik kategorileri dahilinde (sırasıyla A-B-C) olarak değerlendirilir. Aynı kategoride yer alan milli sporcu adaylar arasında puan eşitliği olması durumunda, I. aşama Motorsal Testlerden aldıkları puana göre yerleştirme yapılır ayrıca milli sporcularda motorsal testlerden en az 15 puan almak zorundadır. Bu puanı alamayan aday değerlendirmeye alınmaz. Milli sporcu adayların Motorsal test sınavları, milli olmayan adayların I. aşama Motorsal Testler sınavından hemen sonra yapılır.
- 4.4. Milli sporculara ayrılan kontenjanlar boş kaldığı takdirde, boş kalan kontenjanlara normal adaylarda en yüksek puandan başlayarak diğer adaylardan yerleştirmeler yapılır.
- 4.5. Milli sporculara ayrılan kadın ve erkek kontenjanlarının boş kalması halinde öncelikli olarak millilik kategorileri ve I. aşama Motorsal testlerden aldıkları puana göre boş kalan kontenjanlara aktarım yapılır.

- 4.6. Milli sporcu belgesini başvuru sırasında vererek milli sporcu kontenjanından yararlanmak isteyen adaylar milli kategorisinde değerlendirilir.
- 4.7. Milli sporcu adaylar istedikleri takdirde millik değerlendirmesi dışında normal adaylarla sınava girebilirler. Diğer adaylar gibi değerlendirme yapılır.
- 4.8. Tablo 2’de belirtilen kadın ve erkek kontenjanlarına yeterli başvuru olmadığı takdirde kadın ve erkek kontenjanları arasında aktarım yapılır. Antrenörlük bölümünde kadın ve erkek branş kontenjanları boş kaldığı takdirde söz konusu branş içinde cinsiyet kontenjanları arasında aktarım yapılır.
- 4.9. Milli sporcu kontenjanları için yeterli sayıda başvuru olmaz ise milli sporcu kontenjanları genel aday kontenjanlarına aktarılır.
- 4.10. Antrenörlük Eğitimi Bölümünde atletizm, basketbol, voleybol, futbol, hentbol, güreş, badminton, tenis, yüzme, ritmik cimnastik branşlarına ait uzmanlık eğitimi verildiğinden diğer branşlardan milli sporcu olup başvuru yapan adaylar, Antrenörlük Eğitimi Bölümü branş tercihlerinde diğer adaylar gibi motorsal testler ve branş sınavına gireceklerdir.
- 4.11. Bölüm tercihlerinde milli sporcuların kendileri için ayrılan kontenjandan fazla olması durumunda, sporcuların kategorilerine ve I. aşama Motorsal Testlerden aldıkları puana göre yerleştirme yapılır.

5. Öğrenci Kontenjanları

2017-2018 Özel Yetenek Sınavında öğrenci alınacak bölümler ve kontenjanları ve Tablo 2.’de belirtilmiştir.

Tablo 2. Öğrenci Kontenjanları

BÖLÜM	ÖĞRENCİ KONTENJANLARI				
	Kadın	Erkek	Kadın Milli	Erkek Milli	Toplam
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi	20	28	1	1	50
Antrenörlük Eğitimi (I. Öğretim)	15	23	5	7	50
Antrenörlük Eğitimi (II. Öğretim)	15	23	5	7	50
Rekreasyon (I. Öğretim)	15	20	2	3	40
Rekreasyon (II. Öğretim)	15	20	2	3	40
Spor Yöneticiliği (I. Öğretim)	15	20	2	3	40
Spor Yöneticiliği (II. Öğretim)	15	20	2	3	40
Toplam	110	154	19	27	310

6. Aday Kabul Koşulları ve Gerekli Belgeler

- 6.1. T.C. vatandaşı olmak,
- 6.2. 2017 Yılı Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS) YGS-1, YGS-2, YGS-3, YGS-4, YGS-5, YGS-6 puan türlerinin en az birinden 150 puanı almış olmak (bu puan türlerinden en yüksek olanı kullanılır),
- 6.3. Eğitim öğretim faaliyetlerine (ders, kamp, etkinlik vb.) katılımına engel olabilecek bedensel, zihinsel ve konuşma engeli bulunmamak.

7. Başvuru İçin Gerekli Belgeler

- 7.1. Adaylar Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu resmi internet sitesinde (<http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyo/>) yer alan link aracılığı ile ön kayıt ve başvuru işlemleri en geç 23 Haziran 2017 tarihine kadar gerçekleştirilecektir.
- 7.2. Başvuruyu takiben aşağıdaki belgeler (a, b, c şıklarında istenilenler) en geç 23 Haziran 2017 tarihine kadar şahsen Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrenci İşleri Bürosuna teslim edilecektir.
- 7.3. 4,5 x 6 ebadında son üç ayda çekilmiş, adayın açık olarak tanınmasına imkân verecek şekilde 4 adet vesikalık fotoğraf
- 7.4. Resmi bir sağlık kuruluşundan alınan ve üzerinde “**spor yapmasında sakınca yoktur**” ibaresi yer alan sağlık raporu
- 7.5. Milli Sporcular ilgili federasyonlardan aldıkları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış Milli Sporcu belgesinin aslı veya noter tasdikli örneği ile başvuru yaparlar. İlgili belge için fotokopi veya faks kabul edilmez. Milli Sporcu, millilik belgesini başvuru sırasında ibraz etmezse gireceği sınavda diğer adaylar gibi değerlendirilir.
- 7.6. Adaylar başvuru onay sonucunu <http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyo/> adresindeki linkten sisteme giriş yaparak kontrol edeceklerdir. Sistemde başvurusu onaylanmış görünen adaylar sınava girme hakkını kazanırlar.

8. **Sınav Komisyonları;** Sınav Düzenleme Kurulu tarafından oluşturulur. Komisyon üyeleri öncelikle Yüksekokul öğretim elemanlarından seçilir; zorunlu hallerde üniversitenin diğer fakülte ve yüksekokulların ya da diğer üniversitelerin öğretim elemanlarından görevlendirme yapılabilir.

9. İtirazlar

- 9.1. Özel yetenek sınavları devam ederken aldığı I. Aşama Motorsal Testler ve II. Aşama Branş sınav puanlarına itirazı olan adaylar, ilgili aşamanın (I ve II. aşama) sınav sonuçlarının açıklanmasını takip eden ilk iş günü saat 17.00'ye kadar Yüksekokul Müdürlüğüne dilekçe ile yazılı başvuruda bulunabilirler. Aday itiraz başvurusu için tutanak karşılığında 150 TL öder. Adayların itirazları Sınav Düzenleme Kurulu tarafından incelenir. Aday itirazında haklı ise sınav puanında gerekli düzeltme yapılarak itiraz ücreti iade edilir. Aksi durumda itiraz ücreti geri ödenmez.
- 9.2. Giriş Yetenek Sınavları tamamlandıktan sonra, sınav sonuç kontrol listeleri resmi internet sitesinde ve Yüksekokul binasındaki panolarda ilan edilecektir. Adayların listelerde kendilerine ait verilere (YGS puanı, OBP, mezuniyet alanı, program tercihleri, motorsal test ve branş sınavı ham puanı) ilişkin olası yanlışlıklara itirazları, ilanı takip eden iki (2) iş günü içinde saat 17.00'ye kadar yazılı olarak Yüksekokul müdürlüğüne yapılır. Bu konudaki itirazlar için itiraz bedeli yatırılmaz. Belirtilen tarihlerden sonra yapılacak itirazlar dikkate alınmaz.

ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ

Aşamalar	Tarih	Saat	Yer
1. Başvuru	İnternet Başvuru: 29.05.2017-23.06.2017	08.30–12.00 13.00–17.00	Ön Başvuru: Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Web Sayfası
	Başvuru Evrakları Son Teslim Tarihi: 23.06.2017	08.30–12.00 13.00–17.00	Başvuru Evraklarının Teslimi: Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor YO. Merkez Kampüs / AYDIN
2. Adayların Sınava Giriş Sıralamaları İlanı			Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor YO. Merkez Kampüs / AYDIN www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyo/ Branş Sınavları: Kılavuzda belirtilen yerde yapılacaktır
3.Özel Yetenek Sınavı	03.07.2017	Sınav Başlama Saati: 08.00	Sınav kadın adaylar ile başlar
4.Yerleştirme Puanları (YP) İlanı			
5.Bölüm Tercih Süresi			
6.Yerleştirme Listelerinin İlanı			
7. Asil Adayların Kesin Kayıtları	05/08 Eylül 2017	08.30–12.00 13.00–17.00	Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Merkez Kampüs AYDIN
8.Yedek Adayların Kesin Kayıtları	11-13 Eylül 2017	08.30–12.00 13.00–17.00	

Not: Müracaat eden aday sayısına göre ilan edilen tarihlerde değişiklik yapılabilir. Değişiklikler internet sayfasından ve Yüksekokul duyuru panosunda ilan edilir. İnternet üzerinden alınan bilgi ve belgeler resmi nitelik taşımaz. Aday açıklanan puanların kontrolünü yapmakla sorumludur. Hata olması durumunda Yüksekokul Kayıt-Kabul Bürosu'na bizzat başvurarak hatayı düzeltirmesi esastır.

ÖZEL YETENEK SINAVININ YAPILACAĞI YERLER

I. Aşama: Motorsal Testler: 03 Temmuz 2017 tarihinde Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu spor tesislerinde yapılacaktır (60m. ve 800m.-1500m. Sınavları tartan pistte yapılacağından çivili ayakkabı kullanacak adayların tartan piste uygun (tartan) çivili ayakkabı kullanması gereklidir.

II. Aşama: Branş Sınavları: Branş sınavları (futbol, voleybol, basketbol, hentbol, tenis, badminton, yüzme, güreş, ritmik jimnastik) I. aşama olan Motorsal Testler tamamlandıktan sonra Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu spor tesislerinde yapılacaktır. Atletizm branşlarından sırika yüksek atlama ve çekiç atma branşlarına başvuru olması halinde Aydın Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nün Kardeş köy' de bulunan atletizm sahasında yapılacaktır. Diğer atletizm branş sınavları Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu atletizm pistinde yapılacaktır.

II. Aşama Ön Koşulu: Motorsal testlerde, 40 tam puan üzerinden en az on beş (15) puan alan adaylar spor dalı (branş) sınavlarına girmeye hak kazanacaktır. II. aşamaya girmeye hak kazanan adaylar Motorsal Testlerin tamamlanmasının ardından açıklanacaktır.

BÖLÜM TERCİHLERİNİN YAPILMASI

Motorsal testler ve Spor dalı (branş) aşamaları tamamlandıktan sonra adayların yerleştirme puanları (YP) BESYO web sayfasında ilan edilir ve adaylar kendilerine verilen süre içerisinde sistem üzerinden bölüm tercihlerini yaparlar. Her programın kontenjanları için asil ve yedek aday listeleri oluşturulur. Aday listeleri Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Rekreasyon, Spor Yöneticiliği Bölümleri için puan sıralaması ve adayın program tercihlerine göre oluşturulur. Antrenörlük Eğitimi Bölümü için ise branş kontenjanları, puan sıralaması ve adayın branş tercihleri göz önünde bulundurularak yapılır. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Özel Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise YGS'deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan adaylar yerleştirilir.

SINAVIN UYGULANIŞINA İLİŞKİN ESASLAR

- a) Sınavlar Yüksekokul Müdürlüğü'nce belirlenen esaslar çerçevesinde önceden ilan edilmiş olan gün, saat ve yerde yapılır.
- b) Başvurusunu yapan adaylara Yüksekokul Müdürlüğü Sınav Düzenleme ve Yürütme Kurulu tarafından mühürlenerek onaylanmış fotoğraflı Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı verilir. Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı üzerinde silinti, kazıntı yaptığı saptanan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
- c) Adaylar sınava girerken Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı yanında, ikinci bir geçerli kimlik belgesini (nüfus cüzdanı, pasaport, ehliyet) görevliye göstermek zorundadır.
- d) Adaylar sınava, sınav öncesinde kendilerine dağıtılan göğüs numarasını takarak girmek zorundadırlar.
- e) Başkasının yerine sınava girmeye teşebbüs edenler saptandığında her iki adayın sınavı geçersiz sayılarak, durum adli makamlara ve ilgili Kurumlara bildirilir.
- f) Adaylar Özel Yetenek Sınavlarına eşofman, şort, forma, tişört, spor ayakkabısı, yüzme sınavına mayo, bone ile güreş mayosu, tenis veya badminton raketi ile katılmak zorundadır. Bunların dışında giysi ve aksesuar (saat, küpe, kolye, halhal, hırma vb.) kullanılamaz. Atletizm Branş sınavı sırtla yüksek atlama için adaylar kendilerine ait sırtı getirmek zorundadır.
- g) Adaylar, sınavın başlayacağı saatten 30 dakika önce, belgeleri ve spor malzemeleriyle sınav yerinde hazır bulunmalıdırlar.
- h) Adayda bulunan belgelerle başvuruda yüksekokul müdürlüğüne teslim ettiği belgeler arasında bir uyumsuzluk olması durumunda, okulda bulunan belgeler esas alınacaktır.
- i) Sınav kurallarına uymayan, sınav görevlilerinin sınavla ilgili uyarılarını dikkate almayan, sınavın işleyişini bozan adayların sınavları geçersiz sayılır.
- J) Sınavlarda testleri tamamlamadan bırakan adaylara Teknik bir nedenden kaynaklanmadığı sürece testi tekrarlama hakkı verilmez.
- k) Sınav öncesinde ve sınav anında meydana gelecek sakatlanmalar için alınacak raporlar dikkate alınmaz, adaya daha sonra sınava girme hakkı verilmez.
- l) Her aday mutlaka kendi sırasında sınava girmek zorundadır.
- m) Kapalı alanlarda yapılacak olan sınavlara adaylar dışında hiç kimse alınmayacaktır. Sınavlar internet ortamından canlı olarak yayınlanacaktır.

SINAV SİSTEMİ

Sınav Türleri		Adaylar	Puanlama	Değerlendirme %
I. AŞAMA: Motorsal Testler	Geriye Top Atma	Kadın/Erkek	10	40
	Dikey Sıçrama	Kadın/Erkek	10	
	60m. Sürat Testi	Kadın/Erkek	10	
	Dayanıklılık Koşusu		10	
	800 m. Dayanıklılık Testi	Kadın		
	1500 m. Dayanıklılık Testi	Erkek		
II AŞAMA: Spor Dalı (Branş) Sınavı	Atletizm, Badminton, Basketbol, Futbol, Güreş, Hentbol, Tenis, Voleybol, Yüzme, Ritmik Cimnastik	Kadın/Erkek	60	60
		TOPLAM	100	100

Özel Yetenek Testleri 15'er kişilik gruplar halinde ve **kadın adaylardan başlayarak** yapılır. Adaylar anons edildikten sonra kimlik kontrolleri yapılarak sınav alanına alınırlar. **Anons edildiği halde sınav alanına zamanında gelmeyen adaylar sınav haklarını (tüm aşamalar için) tamamen kaybederler.** Adaylar ısınmalarını saha dışında yaparlar. Adaylara ısınmaları için ek süre ve deneme hakkı verilmez. Mazereti bulunan adaylar bulunduğu grubun sınavı bitmeden mazeretini sınav düzenleme kuruluna yazılı olarak bildirir (mazeretini belgelendirerek). Adayın mazeretinin sınav düzenleme kurulu tarafından da kabul edilmesi durumunda adaya sınava girme hakkı verilir.

Kılavuzda hükmü bulunmayan haller: Bu kılavuzda hükmü bulunmayan konularda Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Özel Yetenek Sınavı Yönergesi hükümleri uygulanır.

Yürütme: Bu kılavuz hükümlerini, Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü yürütür.

ÖZEL YETENEK SINAVI

I. AŞAMA: MOTORSAL TESTLER

Adaylar sırasıyla aşağıdaki testlere alınırlar;

1. Geriye Top Atma
2. Dikey Sıçrama
3. 60 Metre Sürat Koşusu
4. Dayanıklılık Koşusu Testleri (Kadınlar 800 m / Erkekler 1500 m)

Adayların, Özel Yetenek Sınavı II. Aşamasına (Spor Dalı Branş Sınavı) devam edebilmeleri için 40 Puanlık Motorsal Testlerden en az 15 Puan almış olmaları gereklidir.

1. GERİYE TOP ATMA TESTİ (10 PUAN)

- a. Aday atış yapmak için 60-120 cm alan içerisine girer ve atış yönüne sırtını döner.
- b. Erkekler üç (3) kg, kadınlar iki (2) kg'lık sağlık topunu iki elle baş üzerinden geriye atar.
- c. Atış, puan alanlarından hangisinin içerisine düşerse "Geriye Top Atma Puan Tablosunda" belirlenmiş olan puanı alır.
- d. Topun belirlenmiş puan alanlarına ait çizgiler üzerine düşmesi halinde bir üst alanın puanı verilir.
- e. Adaya iki (2) atış hakkı verilir ve adayın en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır.

Hatalar: Atış anında top elden çıkmadan atış alanının dışına çıkılması, atışı yaptıktan sonra atış yönündeki çizginin ihlal edilmesi, atış anında her iki ayağında yerden kesilmesi, topun baş üzerinden atılmaması (sağ veya sol yandan topun elden çıkarılması), topun işaretlenmiş atış alanının dışına düşmesi durumlarında adayın o atışı hata olarak değerlendirilir ve sıfır (0) puan verilir. Topun tavana çarpması durumunda, sadece bir (1) atış hakkı verilir.



GERİYE TOP ATMA TESTİ PUAN TABLOSU

KADINLAR		ERKEKLER	
Uzaklık (Metre)	Puan	Uzaklık (Metre)	Puan
14.00 ve üstü	10	17.00 ve üstü	10
13.99 - 13.50	9.5	16.99 - 16.50	9.5
13.49 - 13.00	9.0	16.49 - 16.00	9.0
12.99 - 12.50	8.5	15.99 - 15.50	8.5
12.49 - 12.00	8.0	15.49 - 15.00	8.0
11.99 - 11.50	7.5	14.99 - 14.50	7.5
11.49 - 11.00	7.0	14.49 - 14.00	7.0
10.99 - 10.50	6.5	13.99 - 13.50	6.5
10.49 - 10.00	6.0	13.49 - 13.00	6.0
09.99 - 09.50	5.5	12.99 - 12.50	5.5
09.49 - 09.00	5.0	12.49 - 12.00	5.0
08.99 - 08.50	4.5	11.99 - 11.50	4.5
08.49 - 08.00	4.0	11.49 - 11.00	4.0
07.99 - 07.50	3.5	10.99 - 10.50	3.5
07.49 - 07.00	3.0	10.49 - 10.00	3.0
06.99 - 06.50	2.5	09.99 - 09.50	2.5
06.49 - 06.00	2.0	09.49 - 09.00	2.0
05.99 - 05.50	1.5	08.99 - 08.50	1.5
05.49 - 05.00	1.0	08.49 - 08.00	1.0
04.99 - 04.50	0.5	07.99 - 07.50	0.5
4.49 ve altı	0.0	07.49 ve altı	0.0

2- DİKEY SIÇRAMA TESTİ (10 Puan)

- Adaya iki (2) hak verilir.
- Aday komut verildiğinde ayakkabısız olarak yüzeyi 75 cm x 75cm olan matın üzerine çıkar.
- Ağırlığını iki ayağına eşit olarak dağıtacak şekilde mat üzerinde durur.
- Aday Mat üzerine çıktıktan sonra herhangi bir nedenle ayaklarının Mat ile temasını kesmesi nedeni ile Fotosel de kırmızı ışık yanarsa bir(1) hakkını kullanmış kabul edilir.
- Aday mat üzerinde dururken yeşil ışık yandığında çift ayak ile **gergin bacaklarla** sıçrayabildiği en yüksek noktaya sıçar.
- Aday sıçrama sonunda iki ayağı aynı anda mata basacak şekilde konmak ya da mata düşmek zorundadır. Adayın konma evresinde tek veya çift ayağını matın dışına basması ya da vücudunun herhangi bir bölgesinin matın dışına temas etmesi hata kabul edilir.
- Birinci sıçrama hakkından sonra aday mattan iner. İkinci sıçrama hakkı için komut verildiğinde matın üstüne tekrar çıkar ve ikinci hakkını kullanır.
- Aday her iki sıçramasında da hata yaparsa dikey sıçrama istasyonundan puan alamaz.
- Adayın geçerli sıçramalarından en iyi derecesi test puanı olarak kabul edilir.



DİKEY SIÇRAMA TESTİ PUAN TABLOSU

KADINLAR	
Yükseklik (cm)	Puan
45.00 ve üstü	10
44.00-44.99	9,5
43.00-43.99	9
42.00-42.99	8,5
41.00-41.99	8
40.00-40.99	7,5
39.00-39.99	7
38.00-38.99	6,5
37.00-37.99	6
36.00-36.99	5,5
35.00-35.99	5
34.00-34.99	4,5
33.00-33.99	4
32.00-32.99	3,5
31.00-31.99	3
30.00-30.99	2,5
29.00-29.99	2
28.00-28.99	1,5
27.00-27.99	1
26.00-26.99	0,5
25.99 ve altı	0

ERKEKLER	
Yükseklik (cm)	Puan
55.00 ve üstü	10
54.00-54.99	9,5
53.00-53.99	9
52.00-52.99	8,5
51.00-51.99	8
50.00-50.99	7,5
49.00-49.99	7
48.00-48.99	6,5
47.00-47.99	6
46.00-46.99	5,5
45.00-45.99	5
44.00-44.99	4,5
43.00-43.99	4
42.00-42.99	3,5
41.00-41.99	3
40.00-40.99	2,5
39.00-39.99	2
38.00-38.99	1,5
37.00-37.99	1
36.00-36.99	0,5
35.99 ve altı	0

2. 60 METRE SÜRAT KOŞUSU TESTİ (10 PUAN)

- Aday 60 m'lik test başlangıç çizgisinin 50 cm. gerisindeki 120cm²'lik alanın içinde çizgiyi geçmeyecek şekilde hazır bulunur.
- Çıkış işareti verilmesiyle fotoselden geçerek koşuya başlar ve parkur sonundaki fotoselden geçerek koşusunu bitirir.
- Adayın derecesi 60 metre sürat koşusu puan tablosunda belirlenmiş olan puana dönüştürülür.
- 60 m. sürat testinde adaya yalnızca bir (1) hak verilir.
- Ancak teknik bir hatanın oluşması durumunda (elektrik kesilmesi, elektronik arıza vb.) adaya bir hak daha verilir.
- 60 m. sürat koşusu testi kapalı salonda ve tartan pistte (sentetik) yapılır. Bu nedenle toprak pistte kullanılan çivili ayakkabı kullanılmasına izin verilmez.

60 METRE SÜRAT KOŞUSU TESTİ PUAN TABLOSU

KADINLAR		ERKEKLER	
Zaman (Sn.)	Puan	Zaman (Sn.)	Puan
08.50 ve altı	10	7.20 ve altı	10
08.51 - 08.60	9.5	07.21 - 07.30	9.5
08.61 - 08.70	9.0	07.31 - 07.40	9.0
08.71 - 08.80	8.5	07.41 - 07.50	8.5
08.81 - 08.90	8.0	07.51 - 07.60	8.0
08.91 - 09.00	7.5	07.61 - 07.70	7.5
09.01 - 09.10	7.0	07.71 - 07.80	7.0
09.11 - 09.20	6.5	07.81 - 07.90	6.5
09.21 - 09.30	6.0	07.91 - 08.00	6.0
09.31 - 09.40	5.5	08.01 - 08.10	5.5
09.41 - 09.50	5.0	08.11 - 08.20	5.0
09.51 - 09.60	4.5	08.21 - 08.30	4.5
09.61 - 09.70	4.0	08.31 - 08.40	4.0
09.71 - 09.80	3.5	08.41 - 08.50	3.5
09.81 - 09.90	3.0	08.51 - 08.60	3.0
09.91 - 10.00	2.5	08.61 - 08.70	2.5
10.01 - 10.10	2.0	08.71 - 08.80	2.0
10.11 - 10.20	1.5	08.81 - 08.90	1.5
10.21 - 10.30	1.0	08.91 - 09.00	1.0
10.31 - 10.40	0.5	09.01 - 09.10	0.5
10.41 ve üstü	0.0	09.11 ve üstü	0.0

4. DAYANIKLILIK KOŞUSU TESTİ (Kadınlar 800 m. / Erkekler 1500 m.) (10 PUAN)

- a. Dayanıklılık testi 400 metrelik tartan (sentetik) pistte kulvarsız olarak koşulur.
- b. Test kadınlarda 800 metre, erkeklerde 1500 metrelik koşu mesafesi süresini kapsar.
- c. Dayanıklılık koşusu 15 (on beş) kişilik gruplar halinde yapılır.
- d. Adaylar göğüs numaralarına göre sıralanarak dayanıklılık koşusuna başlar.
- e. **Kadınlarda 3.45,01 dk, erkeklerde 5.35,01 dk.** Tamamlandığında uyarı işareti verilerek test tamamlanır.
- f. Bu süreler içerisinde dayanıklılık testini tamamlayan adaylara testi kaçınıcı sırada bitirdiklerini belirten sıra kartları adaylara verilir.
- g. Her adayın derecesi kaydedilir ve dayanıklılık koşusu puan tablosunda belirlenmiş olan puana dönüştürülür.
- h. Aday pist ihlali, rakibi çekme veya çelme takma, itme vb. durumlarda diskalifiye edilir.



DAYANIKLILIK KOŞUSU TESTİ PUAN TABLOSU

KADINLAR (800 Metre)		ERKEKLER (1500 Metre)	
Derece (dk)	Puan	Derece (dk)	Puan
2.48.00 ve altı	10	4.38.00 ve altı	10
2.48.01 - 2.51.00	9.5	4.38.01 - 4.41.00	9.5
2.51.01 - 2.54.00	9.0	4.41.01 - 4.44.00	9.0
2.54.01 - 2.57.00	8.5	4.44.01 - 4.47.00	8.5
2.57.01 - 3.00.00	8.0	4.47.01 - 4.50.00	8.0
3.00.01 - 3.03.00	7.5	4.50.01 - 4.53.00	7.5
3.03.01 - 3.06.00	7.0	4.53.01 - 4.56.00	7.0
3.06.01 - 3.09.00	6.5	4.56.01 - 4.59.00	6.5
3.09.01 - 3.12.00	6.0	4.59.01 - 5.02.00	6.0
3.12.01 - 3.15.00	5.5	5.02.01 - 5.05.00	5.5
3.15.01 - 3.18.00	5.0	5.05.01 - 5.08.00	5.0
3.18.01 - 3.21.00	4.5	5.08.01 - 5.11.00	4.5
3.21.01 - 3.24.00	4.0	5.11.01 - 5.14.00	4.0
3.24.01 - 3.27.00	3.5	5.14.01 - 5.17.00	3.5
3.27.01 - 3.30.00	3.0	5.17.01 - 5.20.00	3.0
3.30.01 - 3.33.00	2.5	5.20.01 - 5.23.00	2.5
3.33.01 - 3.36.00	2.0	5.23.01 - 5.26.00	2.0
3.36.01 - 3.39.00	1.5	5.26.01 - 5.29.00	1.5
3.39.01 - 3.42.00	1.0	5.29.01 - 5.32.00	1.0
3.42.01 - 3.45.00	0.5	5.32.01 - 5.35.00	0.5
3.45.01 ve üstü	0.0	5.35.01 ve üstü	0.0

II. AŞAMA: SPOR DALI (BRANŞ) SINAVI

Kadın adaylardan başlanarak anons edilen adaylar kimlik kontrolleri yapıldıktan sonra sınav alanına alınırlar. (Futbol, Voleybol, Basketbol, Hentbol, Tenis, Badminton, Yüzme, Güreş, Ritmik cimnastik) Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu spor tesislerinde yapılacaktır. Atletizm sınavı ise Kampüste yapılacaktır.(Sırık, Yüksek atlama ve Çekiç atma branşı olması halinde Kardeşköy’de yapılacaktır.)Sınavlar için ısınmalar saha dışında yapılır. Isınma için ayrıca ek süre ya da deneme hakkı verilmez. Çağrı yapıldığı halde sınav parkurlarına gelmeyen, sınavda gecikmelere neden olan adaylar diskalifiye edilir ve tüm sınav haklarını kaybederler. Adaylar kimlik kontrolü yapılarak sahaya alındıktan sonra, meydana gelen acil durumlarda, aday bulunduğu grubun sınavı bitmeden mazeretini sınav düzenleme kuruluna yazılı olarak iletir. Mazeretin düzenleme kurulu tarafından kabul edilmesi halinde adayın sınava kaldığı yerden devam etmesi sağlanır.

Sınav görevlilerinin uyarılarına rağmen sınavın işleyişini bozan adaylar, diskalifiye edilir.

Sınav Genel Değerlendirme Koşulu:

Adayların, Özel Yetenek Sınavı genel değerlendirmesine girebilmeleri için 60 Puanlık Spor Dalı (Branş) Sınavından en az 15 Puan, Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuru yapabilmek için 60 puan üzerinden 40 puan almış olması gerekir.

ATLETİZM BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Adaylar aşağıdaki branşlardan birini seçerler. Seçilen branşlara, ilan edilen programda belirtilen saatlerde girmek zorunludur. Uzun atlama ve üç adım atlama ile atma branşlarında adaylara dört (4) deneme hakkı verilir. Yüksek atlama ve Sırıkla yüksek atlama branşında her yükseklik için üç (3) hak verilir. Kulvarlı koşularda takozla alçak çıkış uygulanır. Atletizm branşında yarışma kuralları geçerlidir. Adaylar motorsal testler sınavından hemen sonra yarışacakları branşları belirtir yazılı dilekçe vereceklerdir.

KADINLAR ATLETİZM BRANŞ SINAVI PUANLAMA CETVELİ

200 m	1500 m	3000 m	100 m Engel	400 m Engel	Uzun Atlama	Puan
27".61 ve altı	5'05"0 ve altı	12'00"ve altı	17"00 ve altı	73"00 ve altı	4,79 ve üstü	60
27,62	5'05"5	12'01"	17"01-05	73,01-05	4,77-78	59
27,63	5'06"0	12'02"	17"06-10	73,06-10	4,75-76	58
27,64	5'06"5	12'03"	17"11-15	73,11-15	4,73-74	57
27,65	5'07"0	12'04"	17"16-20	73,16-20	4,71-72	56
27,66	5'07"5	12'05"	17"21-25	73,21-25	4,69-70	55
27,67	5'08"0	12'06"	17"26-30	73,26-30	4,67-68	54
27,68	5'08"5	12'07"	17"31-35	73,31-35	4,65-66	53
27,69	5'09"0	12'08"	17"36-40	73,36-40	4,63-64	52
27,7	5'09"5	12'09"	17"41-45	73,41-45	4,61-62	51
27,71	5'10"0	12'10"	17"46-50	73,46-50	4,59-60	50
27,72	5'10"5	12'11"	17"51-55	73,51-55	4,57-58	49
27,73	5'11"0	12'12"	17"56-60	73,56-60	4,56	48
27,74	5'11"5	12'13"	17"61-65	73,61-65	4,55	47
27,75	5'12"0	12'14"	17"66-70	73,66-70	4,54	46
27,76	5'12"5	12'15"	17"71-75	73,71-75	4,53	45
27,77	5'13"0	12'16"	17"76-80	73,76-80	4,52	44
27,78	5'13"5	12'17"	17"81-85	73,81-85	4,51	43
27,79	5'14"0	12'18"	17"86-90	73,86-90	4,50	42
27,80	5'14"5	12'19"	17"91-95	73,91-95	4,49	41
27,81-82	5'15"0	12'20"	17.96-18"00	73.96-74,00	4,48	40
27,83-84	5'15"5	12'21"	18"01-05	74.01-74.20	4,47	39
27,85-86	5'16"0	12'22"	18"06-10	74.21-74.40	4,46	38
27,87-88	5'16"5	12'23"	18"11-15	74.41-74.60	4,45	37
27,89-90	5'17"0	12'24"	18"16-20	74.61-74.80	4,44	36
27-91-92	5'17"5	12'25"	18"21-25	74.81-75.00	4,43	35
27,93-94	5'18"0	12'26"	18"26-30	75.01-75.20	4,42	34
27,95-96	5'18"5	12'27"	18"31-35	75,21-75,40	4,41	33
27,97-98	5'19"0	12'28"	18"36-40	75,41-75,60	4,40	32
27,99-28	5'19"5	12'29"	18"41-45	75,61-75,80	4,39	31
28,01-02	5'20"0	12'30"	18"46-50	75,81-76,00	4,38	30
28,03-04	5'20"5	12'31"	18"51-55	76,01-76,20	4,37	29
28,05-06	5'21"0	12'32"	18"56-60	76,21-76,40	4,36	28
28,07-08	5'21"5	12'33"	18"61-65	76,41-76,60	4,35	27
28,09-10	5'22"0	12'34"	18"66-70	76,61-76,80	4,34	26
28,11-12	5'22"5	12'35"	18"71-75	76,81-77,00	4,33	25
28,13-14	5'23"0	12'36"	18"76-80	77,01-77,20	4,32	24
28,15-16	5'23"5	12'37"	18"81-85	77,21-77,40	4,31	23
28,17-18	5'24"0	12'38"	18"86-90	77,41-77,60	4,30	22
28,19-20	5'24"5	12'39"	18"91-95	77,61-77,80	4,29	21
28,21-22	5'25"0	12'40"	18.96-19"00	77,81-78,00	4,28	20
28,23-24	5'25"5	12'41"	19"01-05	78,01-78,20	4,27	19
28,25-26	5'26"0	12'42"	19"06-10	78,21-78,40	4,26	18
28,27-28	5'26"5	12'43"	19"11-15	78,41-78,60	4,25	17
28,29-30	5'27"0	12'44"	19"16-20	78,61-78,80	4,24	16
28,31-32	5'27"5	12'45"	19"21-25	78,81-79,00	4,23	15
28,33-34	5'28"0	12'46"	19"26-30	79,01-79,20	4,22	14
28,35-36	5'28"5	12'47"	19"31-35	79,21-79,40	4,21	13
28,37-38	5'29"0	12'48"	19"36-40	79,41-79,60	4,20	12
28,39-40	5'29"5	12'49"	19"41-45	79,61-79,80	4,19	11
28,41-42	5'30"0	12'50"	19,46-50	79,81-80,00	4,18	10
28,43-44	5'31"0	12'51"	19,51-55	80,01-80,20	4,17	9

28,45-46	5'32"0	12'52"	19,56-60	80,21-80,40	4,16	8
28,47-48	5'33"0	12'53"	19,61-65	80,41-80,60	4,15	7
28,49-50	5'34"0	12'54"	19,66-70	80,61-80,80	4,14	6
28,51-52	5'35"0	12'55"	19,71-75	80,81-81,00	4,13	5
28,53-54	5'36"0	12'56"	19,76-80	81,01-81,20	4,12	4
28,55-56	5'37"0	12'57"	19,81-85	81,21-81,40	4,11	3
28,57-58	5'38"0	12'58"	19,86-90	81,41-81,60	4,10	2
28,59-60	5'39"0	12'59"	19,91-95	81,61-81,80	4,09	1
28.61 ve üstü	5.40 ve üstü	13dk ve üstü	19.96 ve üstü	81,81 ve üstü	4,08 ve altı	0

Yüksek Atlama	Üç Adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	Puan
1.50 ve üstü	10.90 ve üstü	2.40 ve üstü	9,50 ve üstü	32,45 ve üstü	33.50 ve üstü	32,00 ve üstü	60
-	10,87-89	-	9,47-48	32,30-44	33,35-49	31,90-99	59
-	10,84-86	-	9,44-46	32,15-29	33,20-34	31,80-89	58
-	10,81-83	-	9,41-43	32,00-14	33,05-19	31,70-79	57
-	10,78-80	-	9,38-40	31,85-99	32,90-33.04	31,60-69	56
1,46	10,75-77	2,35	9,35-37	31,70-84	32,75-89	31,50-59	55
-	10,72-74	-	9,32-34	31,55-79	32,60-74	31,40-49	54
-	10,69-71	-	9,29-31	31,40-54	32,45-59	31,30-39	53
-	10,66-68	-	9,26-28	31,25-39	32,30-44	31,20-29	52
-	10,63-65	-	9,23-25	31,10-24	32,15-29	31,10-19	51
1,42	10,60-62	2,30	9,20-22	30,95-31.09	32,00-14	31,00-09	50
-	10,58-59	-	9,17-19	30,80-94	31,85-99	30,90-99	49
-	10,56-57	-	9,14-16	30,65-79	31,70-84	30,80-89	48
-	10,54-55	-	9,11-13	30,50-64	31,55-69	30,70-79	47
-	10,52-53	-	9,08-10	30,35-49	31,40-54	30,60-69	46
1,38	10,50-51	2,25	9,05-07	30,20-34	31,25-39	30,50-59	45
-	10,48-49	-	9,02-04	30,05-19	31,10-24	30,40-49	44
-	10,46-47	-	8,99-9.01	29,90-30.04	30,95-31.09	30,30-39	43
-	10,44-45	-	8,96-98	29,80-89	30,80-94	30,20-29	42
-	10,42-43	-	8,93-95	29,70-79	30,65-79	30,10-19	41
1,36	10,40-41	2,20	8,90-92	29,60-69	30,50-64	30,00-09	40
-	10,38-39	-	8,87-89	29,50-59	30,35-49	29,90-99	39
-	10,36-37	-	8,84-86	29,40-49	30,20-34	29,80-89	38
-	10,34-35	-	8,81-83	29,30-39	30,05-19	29,70-79	37
-	10,31-32	-	8,78-80	29,20-29	29,90-30.04	29,60-69	36
1,34	10,29-30	2,15	8,75-77	29,10-19	29,80-89	29,50-59	35
-	10,27-28	-	8,72-74	29,00-09	29,70-79	29,40-49	34
-	10,25-26	-	8,69-71	28,90-99	29,60-69	29,30-39	33
-	10,23-24	-	8,66-68	28,80-89	29,50-59	29,20-29	32
-	10,21-22	-	8,63-65	28,70-79	29,40-49	29,10-19	31
1,32	10,20-19	2,10	8,60-62	28,60-69	29,30-39	29,00-09	30
-	10,17-18	-	8,57-61	28,50-59	29,20-29	28,90-99	29
-	10,15-16	-	8,54-56	28,40-49	29,10-19	28,80-89	28
-	10,13-14	-	8,51-53	28,30-39	29,00-09	28,70-79	27
-	10,11-12	-	8,48-50	28,20-29	28,90-99	28,60-69	26
1,3	10,09-10	2,05	8,45-47	28,10-19	28,80-89	28,50-59	25
-	10,07-08	-	8,42-44	28,00-09	28,70-79	28,40-49	24
-	10,05-06	-	8,39-41	27,90-99	28,60-69	28,30-39	23
-	10,03-04	-	8,36-38	27,80-89	28,50-59	28,20-29	22
-	10,01-02	-	8,33-35	27,70-79	28,40-49	28,10-19	21
1,28	9.99-10.00	2,00	8,30-32	27,60-69	28,30-39	28,00-09	20
-	9,97-98	-	8,27-29	27,50-59	28,20-29	27,90-99	19
-	9,95-96	-	8,24-26	27,40-49	28,10-19	27,80-89	18
-	9,93-94	-	8,21-23	27,30-39	28,00-09	27,70-79	17
-	9,91-92	-	8,18-20	27,20-29	27,90-99	27,60-69	16
1,26	9,89-90	1,95	8,15-17	27,10-19	27,80-89	27,50-59	15
-	9,87-88	-	8,12-14	27,00-09	27,70-79	27,40-49	14
-	9,85-86	-	8,09-11	26,90-99	27,60-69	27,30-39	13
-	9,83-84	-	8,06-08	26,80-89	27,50-59	27,20-29	12
-	9,81-82	-	8,03-05	26,70-79	27,40-49	27,10-19	11
1,24	9,79-80	1,90	8,00-02	26,60-69	27,30-39	27,00-09	10
-	9,77-78	-	7,97-99	26,50-59	27,20-29	26,90-99	9
-	9,75-76	-	7,94-96	26,40-49	27,10-19	26,80-89	8

-	9,73-74	-	7,91-93	26,30-39	27,00-09	26,70-79	7
1,22	9,71-72	1,85	7,88-90	26,20-29	26,90-99	26,60-69	6
-	9,69-70	-	7,85-87	26,10-19	26,80-89	26,50-59	5
-	9,67-68	-	7,82-84	26,00-09	26,70-79	26,40-49	4
-	9,65-66	1,80	7,79-81	25,90-99	26,60-69	26,30-39	3
-	9,63-64	-	7,76-78	25,80-89	26,50-59	26,20-29	2
1,20	9,61-62	1,75	7,75-7,77	25,70-79	26,40-49	26,10-99	1
1,19 ve altı	9,60 ve altı	1,74 ve altı	7,73 ve altı	25,78 ve altı	26,48 ve altı	26,09 ve altı	0

ERKEKLER ATLETİZM BRANŞ SINAVI PUANLAMA CETVELİ

200 m.	800 m.	5000 m.	110 m. Engelli	400 m. Engelli	Uzun Atlama	Puan
23".52 ve altı	2'04"05 ve altı	16.20" ve altı	17"30 ve altı	59".00 ve alt	6,00 ve üstü	60
23,53	2'04"10	16'21"	17"31	59,01-05	5,99	59
23,54	2'04"15	16'22"	17"32	59,06-10	5,98	58
23,55	2'04"20	16'23"	17"33	59,11-15	5,97	57
23,56	2'04"25	16'24"	17"34	59,16-20	5,96	56
23,57	2'04"30	16'25"	17"35	59,21-25	5,95	55
23,58	2'04"35	16'26"	17"36	59,26-30	5,94	54
23,59	2'04"40	16'27"	17"37	59,31-35	5,93	53
23,60	2'04"45	16'28"	17"38	59,36-40	5,92	52
23,61	2'04"50	16'29"	17"39	59,41-45	5,91	51
23,62	2'04"55	16'30"	17"40	59,46-50	5,90	50
23,64-63.	2'04"60	16'31"	17"42	59,51-55	5,89	49
23,66-65	2'04"65	16'32"	17"44	59,56-60	5,88	48
23,68-67	2'04"70	16'33"	17"46	59,61-65	5,87	47
23,70-69	2'04"75	16'34"	17"48	59,66-70	5,86	46
23,72-71	2'04"80	16'35"	17"50	59,71-75	5,85	45
23,74-73	2'04"85	16'36"	17"52	59,76-80	5,84	44
23,76-75	2'04"90	16'37"	17"54	59,81-85	5,83	43
23,78-77	2'04"95	16'38"	17"56	59,86-90	5,82	42
23".80-79	2'05"00	16'39"	17"58	59,91-95	5,81	41
23,82-81	2'05"10	16'40"	17"60	59,96-60.00	5,80	40
23,84-83	2'05"20	16'41"	17"62	60,01-10	5,79	39
23,86-85	2'05"30	16'42"	17"64	60,11-20	5,78	38
23,88-87	2'05"40	16'43"	17"66	60,21-30	5,77	37
23,90-89	2'05"50	16'44"	17"68	60,31-40	5,76	36
23,92-91	2'05"60	16'45"	17"70	60,41-50	5,75	35
23,94-93	2'05"70	16'46"	17"72	60,51-60	5,74	34
23,96-95	2'05"80	16'47"	17"74	60,61-70	5,73	33
23,98-97	2'05"90	16'48"	17"76	60,71-80	5,72	32
23,99-24.00	2'06"00	16'49"	17"78	60,81-90	5,71	31
24,02-01	2'06"10	16'50"	17"80	60,91-61.00	5,70	30
24,04-03	2'06"20	16'51"	17"82	61,01-10	5,69	29
24,06-05	2'06"30	16'52"	17"84	61,11-20	5,68	28
24,08-07	2'06"40	16'53"	17"86	61,21-30	5,67	27
24,10-09	2'06"50	16'54"	17"88	61,31-40	5,66	26
24,12-11	2'06"60	16'55"	17"90	61,41-50	5,65	25
24,14-13	2'06"70	16'56"	17"92	61,51-60	5,64	24
24,16-15	2'06"80	16'57"	17"94	61,61-70	5,63	23
24,18-17	2'06"90	16'58"	17"96	61,71-80	5,62	22
24,20-19	2'07"00	16'59"	17"98	61,81-90	5,61	21
24,22-21	2'07"10	17'00"	18"00	61,91-62.00	5,60	20
24,24-23	2'07"20	17'01"	18"02	62,01-10	5,59	19
24,26-25	2'07"30	17'02"	18"04	62,11-20	5,58	18
24,28-27	2'07"40	17'03"	18"06	62,21-30	5,57	17
24,30-29	2'07"50	17'04"	18"08	62,31-40	5,56	16
24,32-31	2'07"60	17'05"	18"10	62,41-50	5,55	15
24,34-33	2'07"70	17'06"	18"12	62,51-60	5,54	14
24,36-35	2'07"80	17'07"	18"14	62,61-70	5,53	13
24,38-37	2'07"90	17'08"	18"16	62,71-80	5,52	12
24,40-39	2'08"00	17'09"	18"18	62,81-90	5,51	11
24,42-41	2'08"10	17'10"	18"20	62,91-63.	5,50	10

24,44-43	2'08"20	17'11"	18"22	63,01-10	5,49	9
24,46-45	2'08"30	17'12"	18"24	63,11-20	5,48	8
24,48-47	2'08"40	17'13"	18"26	63,21-30	5,47	7
24,50-49	2'08"50	17'14"	18"28	63,31-40	5,46	6
24,52-51	2'08"60	17'15"	18"30	63,41-50	5,45	5
24,54-53	2'08"70	17'16"	18"35	63,51-60	5,44	4
24,56-55	2'08"80	17'17"	18"40	63,61-70	5,43	3
24,58-57	2'08"90	17'18"	18"45	63,71-80	5,42	2
24,60-59	2'09"00	17'19"	18"50	63,81-90	5,41	1
24,61 ve üstü	2'09"01 ve üstü	17'20" ve üstü	18"51 ve üstü	63,91 ve üstü	5,40 ve altı	0

Yüksek Atlama	Üç Adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	Puan
1,84 ve üstü	13,20 ve üstü	3,30 ve üstü	12,70 ve üstü	35 ve üstü	43 ve üstü	41,2 ve üstü	60
-	13,17-19	-	12,67-69	34,90-99	42,90-99	41,12-19	59
-	13,14-16	-	12,64-66	34,80-89	42,80-89	41,04-11	58
-	13,11-13	-	12,61-63	34,70-79	42,70-79	40,96-41.03	57
-	13,08-10	-	12,58-60	34,60-69	42,60-69	40,88-95	56
1,82	13,09-05	3,15	12,55-58	34,50-59	42,50-59	40,80-87	55
-	13,04-02	-	12,52-54	34,40-49	42,40-49	40,72-79	54
-	13,01-12.99	-	12,49-51	34,30-39	42,30-39	40,66-71	53
-	12,98-96	-	12,46-48	34,20-29	42,20-29	40,58-65	52
-	12,95-93	-	12,43-45	34,10-19	42,10-19	40,50-57	51
1,80	12,92-90	3,00	12,40-42	34,00-09	42,00-09	40,42-49	50
-	12,89-88	-	12,37-39	33,90-99	42,08-41,92	40,36-41	49
-	12,87-86	-	12,34-36	33,80-89	41,91-84	40,28-35	48
-	12,85-84	-	12,31-33	33,70-79	41,83-76	40,20-27	47
-	12,83-82	-	12,28-30	33,60-69	41,75-68	40,12-19	46
1,78	12,81-80	2,90	12,25-27	33,50-59	41,67-60	40,04-11	45
-	12,79-78	-	12,22-24	33,40-49	41,59-52	39,96-40,03	44
-	12,77-76	-	12,19-21	33,30-39	41,51-44	39,88-95	43
-	12,75-74	-	12,16-18	33,20-29	41,43-36	39,80-87	42
-	12,73-72	-	12,13-15	33,10-19	41,35-28	39,72-79	41
1,76	12,71-70	2,80	12,10-12	33,00-09	41,27-20	39,64-71	40
-	12,69-68	-	12,07-09	32,90-99	41,19-12	39,56-63	39
-	12,67-66	-	12,04-06	32,80-89	41,11-04	39,48-55	38
-	12,65-64	-	12,01-03	32,70-79	41,03-40,96	39,40-47	37
-	12,63-62	-	11,98-12,00	32,60-69	40,95-88	39,32-39	36
1,74	12,61-60	2,70	11,95-97	32,50-59	40,87-80	39,24-31	35
-	12,59-58	-	11,92-94	32,40-49	40,79-72	39,16-23	34
-	12,56-57	-	11,89-91	32,30-39	40,66-71	39,08-15	33
-	12,54-55	-	11,86-88	32,20-29	40,58-65	39,00-07	32
-	12,52-53	-	11,83-85	32,10-19	40,50-57	38,92-99	31
1,72	12,50-51	2,60	11,80-82	32,00-09	40,42-49	38,84-91	30
-	12,48-49	-	11,77-79	31,90-99	40,36-41	38,78-83	29
-	12,46-47	-	11,74-76	31,80-89	40,28-35	38,72-77	28
-	12,44-45	-	11,71-73	31,70-79	40,20-27	38,66-71	27
-	12,42-43	-	11,68-70	31,60-69	40,12-19	38,60-65	26
1,70	12,40-41	2,55	11,65-67	31,50-59	40,04-11	38,54-59	25
-	12,38-39	-	11,62-64	31,40-49	39,96-40,03	38,48-53	24
-	12,36-37	-	11,59-61	31,30-39	39,88-95	38,42-47	23
-	12,34-35	-	11,56-58	31,20-29	39,80-87	38,36-41	22
-	12,32-33	-	11,53-55	31,10-19	39,72-79	38,30-35	21
1,68	12,30-31	2,50	11,50-52	31,00-09	39,64-71	38,24-29	20
-	12,28-29	-	11,46-49	30,90-99	39,56-63	38,18-23	19
-	12,26-27	-	11,42-45	30,80-89	39,48-55	38,12-17	18
-	12,24-25	-	11,38-41	30,70-79	39,40-47	38,06-11	17
-	12,22-23	-	11,34-37	30,60-69	39,32-39	38,00-05	16
1,66	12,20-21	2,45	11,30-33	30,50-59	39,24-31	37,94-99	15
-	12,18-19	-	11,26-29	30,40-49	39,16-23	37,88-93	14
-	12,16-17	-	11,22-25	30,30-39	39,08-15	37,82-87	13
-	12,14-15	-	11,18-21	30,20-29	39,00-07	37,76-81	12
1,64	12,12-13	-	11,14-17	30,10-19	38,92-99	37,70-75	11
-	12,10-11	2,40	11,10-13	30,00-09	38,84-91	37,64-69	10

-	12,08-09	-	11,06-09	29,90-99	38,78-83	37,58-63	9
1,62	12,06-07	-	11,02-05	29,80-89	38,72-77	37,52-59	8
-	12,04-05	-	10,98-11.01	29,70-79	38,66-71	37,46-51	7
-	12,02-03	2,35	10,94-97	29,60-69	38,60-65	37,40-45	6
1,60	12,00-01	-	10,90-93	29,50-59	38,54-59	37,34-39	5
-	11,98-97	-	10,86-89	29,40-49	38,48-53	37,28-33	4
-	11,96-95	2,30	10,80-85	29,30-39	38,40-47	37,20-27	3
-	11,94-93	-	10,74-79	29,20-29	38,32-39	37,12-19	2
	11,92-91	2,29	10,68-73	29,10-19	38,24-31	37,04-11	1
1,59 ve altı	11,90 ve altı	2,28 ve altı	10,67 ve altı	29,09 ve altı	38,23 ve altı	37,03 ve altı	0

BADMİNTON BRANŞ SINAVI (60 Puan)

Sınav üç (3) aşamadan oluşur.

1. Kısa Servis Atışı
2. Yüksek (Uzun) Servis Atışı
3. Serbest Vuruş Atışı

Atışlarda Badminton oyun kuralları geçerlidir. Her aşamada belirlenen 4 hedefe birer top atışı yapılacaktır. Her aşamada 4 atış için 4 top kullanma hakkı verilecektir. Hedefe isabetli atılan her top için 5 puan verilir.

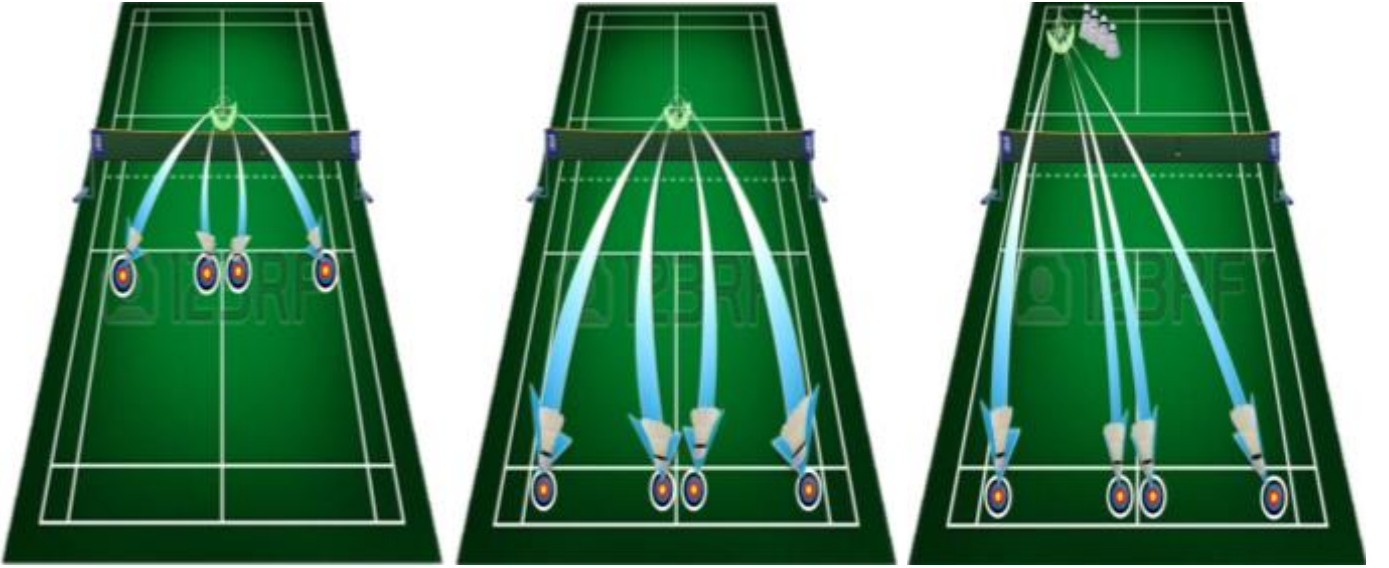
1. **Kısa Servis Atışı:** Aday, servis atış bölgesinden 4 top ile 4 atış yapar. Belirlenen hedeflere isabetli yapmış olduğu her atış için 5 puan alır. Badminton oyun kurallarına uygun atış yapmayan adayın atışları değerlendirmeye alınmaz.
2. **Yüksek Servis Atışı:** Aday, servis atış bölgesinden 4 top ile 4 atış yapar. Belirlenen hedeflere isabetli yapmış olduğu her atış için 5 puan alır. Badminton oyun kurallarına uygun atış yapmayan adayın atışları değerlendirmeye alınmaz.
3. **Serbest Vuruş:** Aday, atış yapmak için belirlenen alanda hazır bulunan topları yerden raketi ile kaldırarak, karşı sahada belirlenen bölgelere atış yapar. Vuruş tekniği serbest olup, topu yerden raketle almak zorunludur. Aday her bölgeye bir atış yapar toplamda 4 atış yapar her isabetli top 5 puan, hatalı ve isabetsiz atışlardan ise puan alamaz.

NOT: Her aşamada 20 puan alınır. Toplam parkur 60 puandır. Badminton oyun kuralları geçerlidir. Parkur süresi 2 dakikadır.

1. Kısa Servis Atışı

2. Yüksek Servis Atışı

3. Serbest Vuruş



BASKETBOL BRANŞ SINAVI (60 Puan)

Basketbol sınavı, fotosel ile başlayıp-biten ve zamana karşı yapılan bir testtir. Sınav sırasında; kılavuzda belirtilen şekil ve açıklamalara uygun olarak yapılmayan hareketler, belirtilen hareketlerin eksik yapılması ya da herhangi bir hareketin pas geçilmesi, adayın sınavının iptal edilmesine ve sınavın geçersiz sayılmasına neden olur. Hatalı yapılan her hareket, adaya tekrar ettirilir. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, kadın adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır. **Bu sınavda Uluslararası Basketbol Oyun Kuralları uygulanır.**

BASKETBOL SINAV PARKURU:

I. Turnike, Rebound, Tipleme ve Sıçrayarak Atış:

BAŞLA komutuyla aday top sürerek fotoselden geçer. Fotoselden top sürerek geçtikten sonra şekilde gösterildiği gibi engelin etrafından top sürerek dolaşır ve potaya yönelir. İsteddiği şekilde, adımlama, teknik ve kurallara uygun olarak başarılı (sayı ile sonuçlanan) bir turnike atar ve reboundu alır. Turnike sayı ile sonuçlanmazsa ya da adımlama tekniğinde hata yapılırsa, başarılı olana kadar şekildeki dikmenin etrafından dolaşmak suretiyle turnike atışına devam edilir. Turnikeyi tamamlayan erkek aday reboundu aldıktan sonra, potanın sağ tarafından çarpma levhasını kullanarak (panya) 5 kez sıçrayarak topu tipleme yapacaktır. Aday elindeki topu kaçırırsa topu takip ederek yakalayıp, kaldığı yerden parkura devam edecektir. Tipleme; eldeki topun, sıçrayarak potaya çarptırılması şeklinde üst üste seri biçimde yapılacaktır. Tiplemeyi tamamlayan erkek aday, bu kez potanın sol tarafından başarılı 3 atış yapmak zorundadır. Başarılı (sayı olan) 3 atış sağlanana kadar atışlara devam edilecektir. Turnikeyi tamamlayan kadın aday 3 kez sıçrayarak topu tipleme yapacaktır. Aday elindeki topu kaçırırsa topu takip ederek yakalayıp, kaldığı yerden parkura devam edecektir. Tipleme; eldeki topun, sıçrayarak potaya çarptırılması şeklinde üst üste seri biçimde yapılacaktır. Tiplemeyi tamamlayan kadın aday bu kez potanın sol tarafından başarılı 2 atış yapmak zorundadır. Başarılı (sayı olan) 2 atış sağlanana kadar atışlara devam edilecektir.

Turnikeyi smaçla tamamlayan aday, tiplemeleri ve sıçrayarak atışları pas geçerek doğrudan el ve yön değiştirme parkuruna gider.

HATA: Aday devirdiği engeli düzeltmek zorundadır. Devirdiği engeli düzeltmeyen, engelin etrafından dolaşmayan, Turnikeyi pas geçen, Tipleme ya da başarılı atışları tamamlamadan bir sonraki istasyona geçen aday diskalifiye edilir.

II.El ve Yön Değiştirmeler: Aday, Turnikeden sonra, top sürme (dribbling) ve yön değiştirme istasyonuna gelir. Sırasıyla; sağ el ile top sürer slalom çubuklarının arasında reverse (terse dönüş) yapar ve topu sol

eline geçirir, sol el ile top sürer, slalom çubuklarının arasına gelince bacaklarının arasından topu geçirerek(soldan sağa) sağ el ile top sürmeye devam eder. Üçüncü slalom çubuklarının arasında tekrar bacaklarının arasından topu sol eline geçirir(sağdan sola). Sol el ile top sürmeye devam eder. Slalom çubuklarının arasında reverse (terse dönüş) yaparak sağ turnikeye yönelir. Top sürme; sol tarafa giderken sol el, sağ tarafa giderken sağ el ile yapılır. Yön değiştirmeler, basketbolun tekniğine ve oyun kurallarına uygun olarak yapılır.

HATA: Teknik ve oyun kurallarına uygun olmayan top sürme ve yön değiştirmelerin her biri için, parkur süresine 5'er saniye ceza eklenir. Aday devirdiği slalom çubuklarını düzelterek yerine koymak zorundadır. Slalom atlayan ya da devirdiği slalomu yerine koymayan aday diskalifiye edilir.

I.Turnikeler:

El ve yön değiştirme istasyonunu tamamlayan aday top sürmeye devam eder, engelin etrafından dolaşarak sağ turnikeye girer, topu alıp sol el top sürerek engel etrafından dolaşır ve sol turnike atar.

Aday turnikeyi smaçla bitirirse diğer turnikeyi yapmadan üç sayı atış istasyonuna geçer.

HATA: Turnikelerin başarılı olması zorunludur. Sağ ve sol turnikeler sayı olmazsa veya adımlama tekniğinde hata varsa, her hata için parkur süresine 5'er saniye ceza eklenir.

II. Üç Sayı Atışları:

1, 2 ve 3 no'lu bölgelerden sırasıyla üçer sayılık birer tane atış yapar. Turnike istasyonundan sonra top sürerek 1. Bölgeye gelen aday 1. Bölgeden üç sayılık bir atış yapar. 2. Bölgede bulunan sepetin içinden topu alarak üç sayılık ikinci atışını yapar ve 3. Bölgeden de aynı şekilde üçüncü atışını yapar. Aday; başarılı olan herhangi bir üç sayılık atış sonrasında, diğer üç sayılık atışları yapmadan dribbling istasyonuna gider. Üç sayılık atışlar başarılı olmazsa, üçüncü atıştan sonra dribbling istasyonuna geçilir. (Örnek; Aday 1. Bölgeden başarılı atış yaparsa 2 ve 3. Bölgeyi atış yapmadan geçer ve hemen dribbling istasyonuna gider. 2. bölgeden başarılı atış yaparsa, 3. Bölgeyi atış yapmadan geçer. 2. bölgeden de başaramazsa son atış olan 3. bölgeden atış yaptıktan sonra dribbling istasyonuna geçer). Atış tekniğine ve kurallara uygun olmayan atışlar geçersiz sayılır. Atış bölgelerinin kurlsız bir biçimde pas geçilmesi durumunda aday diskalifiye edilir.

III. Dribbling:

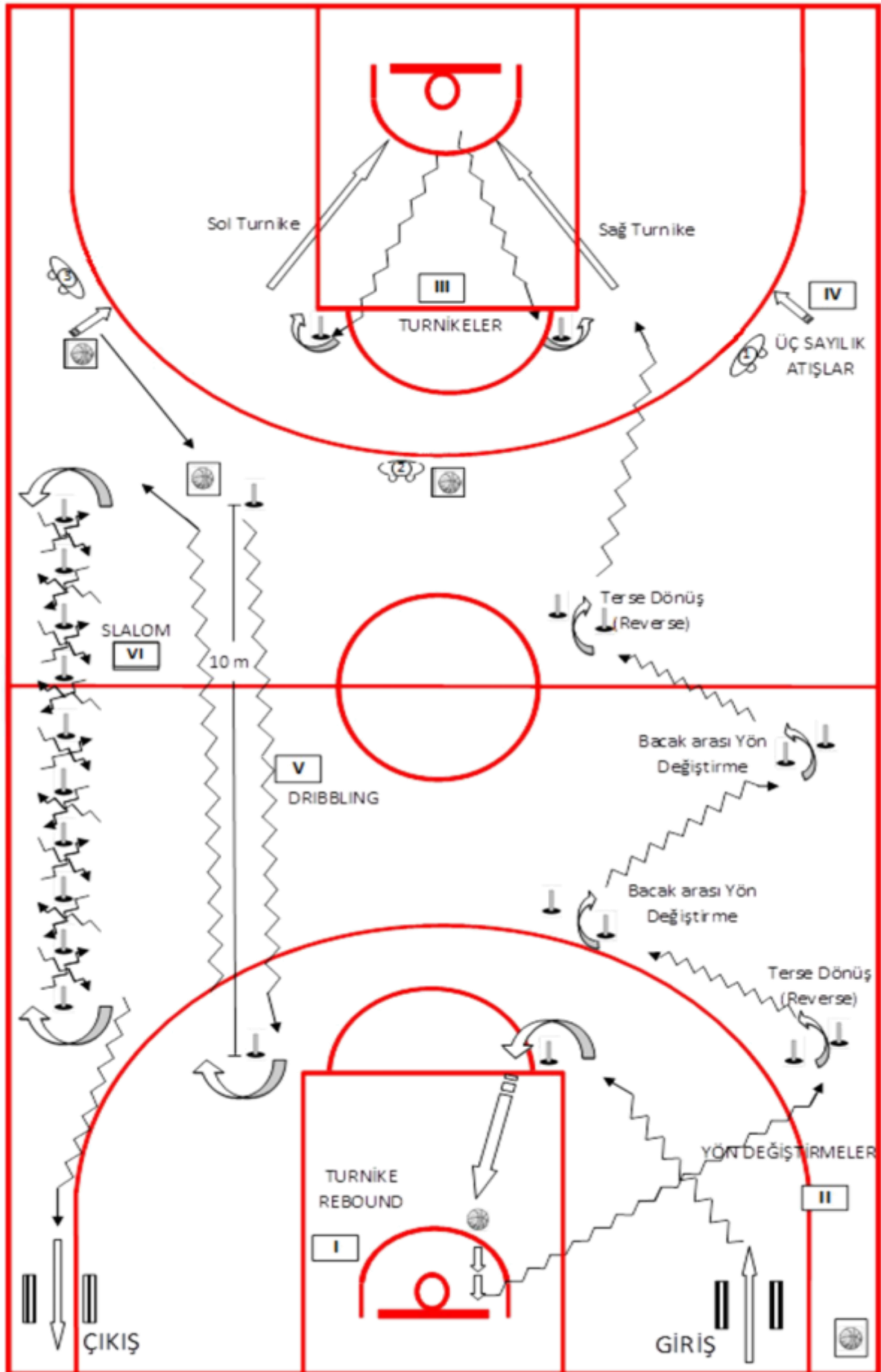
Aday, Dribbling istasyonunun başlangıcında bulunan topla şekilde de görülen 10 m.'lik alanı yüksek dribbling git-gel yaparak dribbling istasyonunu tamamlar. Ara vermeden aynı topla slalom istasyonuna geçer. Slalom çubuklarını devirirse düzeltip yerine koyar. Slalomların düzeltilip yerine konulmaması ya da slalomların pas geçilmesi durumunda aday diskalifiye edilir.

IV. Slalom (Engeller Arası Top Sürme):

Dribbling istasyonunu tamamlayan aday top sürmeye devam ederek slalomlar arasında top sürmeye başlar. Slalomlar arasında top sürer, son slalomdan çıktıktan sonra top sürerek fotoseli geçer ve Basketbol Sınav Parkurunu tamamlar. Slalomlar arasında top sürme işlemi sağ tarafta sağ el, sol tarafta sol el ile yapılmalıdır.

Hata:

- Oyun kuralına ve tekniğe uygun olmayan top sürüşler için parkur süresine 2 saniye ceza eklenir.
- Slalom atlama için Parkur süresine 5 saniye ceza eklenir. Aday topu elinden kaçırırsa kendisi yakalar ve istasyona kaldığı yerden devam eder.
- Slalom istasyonunu yapmadan geçen aday diskalifiye edilir.



BASKETBOL SINAV PARKURU PUAN TABLOSU

ERKEK			
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
60.00 ve altı	60	74.51-75.00	30
60.01-60.50	59	75.01-75.50	29
60.51-61.00	58	75.51-76.00	28
61.01-61.50	57	76.01-76.50	27
61.51-62.00	56	76.51-77.00	26
62.01-62.50	55	77.01-77.50	25
62.51-63.00	54	77.51-78.00	24
63.01-63.50	53	78.01-78.50	23
63.51-64.00	52	78.51-79.00	22
64.01-64.50	51	79.01-79.50	21
64.51-65.00	50	79.51-80.00	20
65.01-65.50	49	80.01-80.50	19
65.51-66.00	48	80.51-81.00	18
66.01-66.50	47	81.01-81.50	17
66.51-67.00	46	81.51-82.00	16
67.01-67.50	45	82.01-82.50	15
67.51-68.00	44	82.51-83.00	14
68.01-68.50	43	83.01-83.50	13
68.51-69.00	42	83.51-84.00	12
69.01-69.50	41	84.01-84.50	11
69.51-70.00	40	84.51-85.00	10
70.01-70.50	39	85.01-85.50	9
70.51-71.00	38	85.51-86.00	8
71.01-71.50	37	86.01-86.50	7
71.51-72.00	36	86.51-87.00	6
72.01-72.50	35	87.01-87.50	5
72.51-73.00	34	87.51-88.00	4
73.01-73.50	33	88.01-88.50	3
73.51-74.00	32	88.51-89.00	2
74.01-74.50	31	89.01-89.50	1
		89.51 ve üstü	0

KADINLAR			
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
69.00 ve altı	60	83.51-84.00	30
69.01-69.50	59	84.01-84.50	29
69.51-70.00	58	84.51-85.00	28
70.01-70.50	57	85.01-85.50	27
70.51-71.00	56	85.51-86.00	26
71.01-71.50	55	86.01-86.50	25
71.51-72.00	54	86.51-87.00	24
72.01-72.50	53	87.01-87.50	23
72.51-73.00	52	87.51-88.00	22
73.01-73.50	51	88.01-88.50	21
73.51-74.00	50	88.51-89.00	20
74.01-74.50	49	89.01-89.50	19
74.51-75.00	48	89.51-90.00	18
75.01-75.50	47	90.01-90.50	17
75.51-76.00	46	90.51-91.00	16
76.01-76.50	45	91.01-91.50	15
76.51-77.00	44	91.51-92.00	14
77.01-77.50	43	92.01-92.50	13
77.51-78.00	42	92.51-93.00	12
78.01-78.50	41	93.01-93.50	11
78.51-79.00	40	93.51-94.00	10
79.01-79.50	39	94.01-94.50	9
79.51-80.00	38	94.51-95.00	8
80.01-80.50	37	95.01-95.50	7
80.51-81.00	36	95.51-96.00	6
81.01-81.50	35	96.01-96.50	5
81.51-82.00	34	96.51-97.00	4
82.01-82.50	33	97.01-97.50	3
82.51-83.00	32	97.51-98.00	2
83.01-83.50	31	98.01-98.50	1
		98.51 ve üstü	0

FUTBOL BRANŞ SINAVI

I.Etap Aday Fotoselden top ile birlikte geçerek sınava başlar. Yerleri sabit olan 8(sekiz) slalom arasında top sürerek ilerler. Adayın herhangi bir slalom çubuğunu düşürmesi halinde, düşürdüğü slalom çubuğunu yerine koyarak kaldığı yerden top sürmeye devam eder. Slalom çubuklarının birinin atlanması halinde aday diskalifiye olur. Slalom etabını bitiren aday kullandığı topu işaretli alana bırakır ve diğer etaba geçer.

II.Etap, Aday 15 metre mesafedeki minyatür kaleye 3 toptan 1 tanesini gol yapmak zorundadır.3 toptan biri gol olmadığı takdirde aynı toplarla gol atana kadar devam eder. Şut etabını bitiren, aday pas etabına geçer. Pas etabında aday belirli belirli bölgeden 3 hedefe, ayrı ayrı 3 pasa yapar. Her pas kare şeklindeki alanın içerisine girmek zorundadır.

III.Etap, Pas etabını bitiren aday, çarpma levhasıyla slalom çubuğunun arkasından duvar pası yaptıktan sonra, ortada bulunan huninin etrafında 360 derece dönüş yaparak ikinci duvar pasını yaparak işaretli alana bırakır. Bu etabı da bitiren aday 20 metrelik koşu ile fotoselden çıkarak futbol parkurunu tamamlar.

NOT: Futbol sınav parkurunda aday hiçbir zaman eliyle topa dokunamaz. Aday sınav parkurunu tamamladığı süreye karşılık futbol skalasında tanımlanmış olan puanı alır.



ERKEKLER	KADINLAR
35 ve Altı- 60 PUAN	42 ve altı- 60 PUAN
35.01-35.50- 59 PUAN	42.01-42.50- 59 PUAN
35.51-36.00- 58 PUAN	42.51-43.00- 58 PUAN
36.01-36.50- 57 PUAN	43.01-43.50- 57 PUAN
36.51- 37.00- 56 PUAN	43.51-44.00- 56 PUAN
37.01- 37.50- 55 PUAN	44.01-44.50- 55 PUAN
37.51-38.00- 54 PUAN	44.51-45.00- 54 PUAN
38.01-38.50- 53 PUAN	45.01- 45.50- 53 PUAN
38.51-39.00- 52 PUAN	45.51-46.00- 52 PUAN
39.01-39.50- 51 PUAN	46.01-46.50- 51 PUAN
39.51-40.00- 50 PUAN	46.51-47.00- 50 PUAN
40.01-40.50- 49 PUAN	47.01-47.50- 49 PUAN
40.51- 41.00- 48 PUAN	47.51- 48.00- 48 PUAN
41.01- 41.50- 47 PUAN	48.01- 48.50- 47 PUAN
41.51-42.00- 46 PUAN	48.51- 49.00- 46 PUAN
42.01-42.50- 45 PUAN	49.01-49.50- 45 PUAN
42.51-43.00- 44 PUAN	49.51-50.00-44 PUAN
43.01-43.50- 43 PUAN	50.01-50.50- 43 PUAN
43.51-44.00- 42 PUAN	50.51- 51.00- 42 PUAN
44.01-44.50- 41 PUAN	51.01- 51.50- 41 PUAN
44.51-45.00- 40 PUAN	51.51- 52.00- 40 PUAN
45.01-45.50- 39 PUAN	52.01- 52.50- 39 PUAN
45.51-46.00- 38 PUAN	52.51-53.00- 38 PUAN
46.01-46.50- 37 PUAN	53.01-53.50- 37 PUAN
46.51- 47.00- 36 PUAN	53.51-54.00- 36 PUAN
47.01-47.50- 35 PUAN	54.01-54.50-35 PUAN
47.51-48.00- 34 PUAN	54.51-55.00-34 PUAN
48.01-48.50- 33 PUAN	55.01-55.50-33 PUAN
48.51-49.00- 32 PUAN	55.51-56.00- 32 PUAN
49.01- 49.50- 31 PUAN	56.01-56.50- 31 PUAN
49.51- 50.00- 30 PUAN	56.51-57.00- 30 PUAN
50.01- 50.50- 29 PUAN	57.01-57.50- 29 PUAN
50.51-51.00- 28 PUAN	57.51-58.00- 28 PUAN
51.01-51.50-27 PUAN	58.01-58.50- 27 PUAN
51.51-52.00- 26 PUAN	58.51-59.00-26 puan
52.01- 52.50- 25 PUAN	59.01-59.50- 25 PUAN
52.51- 53.00- 24 PUAN	59.51- 60.00- 24 PUAN

53.01- 53.50- 23 PUAN	60.01- 60.50- 23 PUAN
53.51- 54.00- 22 PUAN	60.51-61.00- 22 PUAN
54.01-54.50-21 PUAN	61.01-61.50- 21 PUAN
54.51-55.00- 20 PUAN	61.51-62.00- 20 PUAN
55.01-55.50-19 PUAN	62.01-62.50- 19 PUAN
55.51-56.00-18 PUAN	62.51-63.00- 18 PUAN
56.01-56.50-17 PUAN	63.01-63.50- 17 PUAN
56.51-57.00-16 PUAN	63.51- 64.00- 16 PUAN
57.01-57.50-15 PUAN	64.01-64.50- 15 PUAN
57.51-58.00- 14 PUAN	64.51-65.00- 14 PUAN
58.01-58.50- 13 PUAN	65.01-65.50- 13 PUAN
58.51-59.00- 12 PUAN	65.51-66.00- 12 PUAN
59.01-59.50-11 PUAN	66.01-66.50- 11 PUAN
59.51-60.00-10 PUAN	66.51-67.00- 10 PUAN
60.01-60.50- 9 PUAN	67.01-67.50- 9 PUAN
60.51- 61.00- 8 PUAN	67.51-68.00- 8 PUAN
61.01- 61.50- 7 PUAN	68.01-68.50- 7 PUAN
61.51-62.00- 6 PUAN	68.51-69.00- 6 PUAN
62.01-62.50- 5 PUAN	69.01-69.50- 5 PUAN
62.51-63.00- 4 PUAN	69.51-70.00- 4 PUAN
63.01-63.50- 3 PUAN	70.01-70.50- 3 PUAN
63.51-64.00- 2 PUAN	70.51-71.00- 2 PUAN
64.01-64.50- 1 PUAN	71.01-71.50- 1 PUAN
64.51-Üstü- 0 PUAN	71.51-üstü-0 PUAN

FUTBOL KALECİ SINAVI (60 Puan)

Adaylar belirlenmiş kaleci sınav parkuruna fotoselden giriş yaparak sınava başlarlar. Aday öncelikle yer plonjonu istasyonu için kale önünde belirlenmiş alana gelerek ortadaki engelin (1 no'lu bölge) üzerinden sıçrayarak hemen yandaki (2 no'lu bölge) plonjon alanına yönelir. Bu alandaki engelin altından yatay pozisyonda plonjon bölgesindeki topu hâkimiyetine alıp (topu tutup ve alandan çıkmadan) hareketi gerçekleştirerek ve tekrar engelin altından geçerek ortadaki engele yönelir (1 no'lu bölge). Bu engelin üzerinden sıçrayarak diğer plonjon bölgesine yönelir (3 no'lu bölge). Burada da aynı plonjon hareketini (2 no'lu bölgedeki) gerçekleştirir.

İkinci aşamada aday, arka bölgedeki kale direklerine yönelerek üst direk bölgedeki belirlenmiş üç noktaya (4, 5 ve 6 no'lu noktalar) çift ayakla sıçrayarak, çift elle birer kez dokunur.

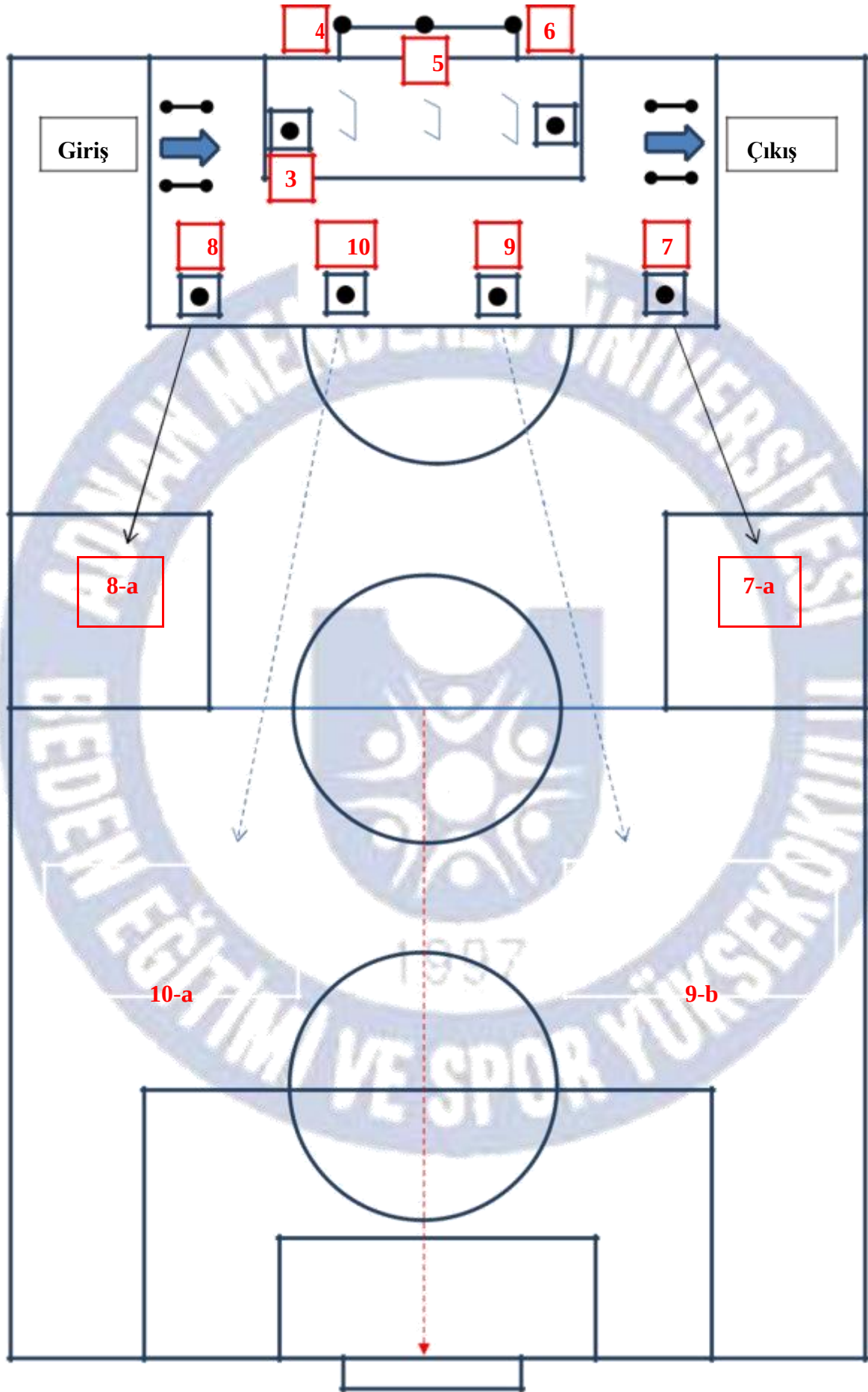
Üçüncü aşamada aday; ceza sahası içindeki, köşe noktalarına yönelerek (7 no'lu bölge) kasa içinden topu alarak karşısındaki 7a no'lu bölgeye (erkek adaylar için 20-20 m., kadın adaylar için 20-30 m) elle degaj yapacak ve bu alana topu düşürecektir. Aynı hareketi ceza sahasının diğer köşesine yönelerek (8 no'lu bölge) gerçekleştirecek ve topu 8a no'lu bölgeye (erkek adaylar için 20-20 m. kadın adaylar için 20-30 m) düşürecektir.

Dördüncü aşamada aday, 9 no'lu bölgeye gelerek yerdeki toplardan birini alacak futbol sahasının diğer yarısına (karşı yarı alan) bölünmüş iki kısımdan 9a no'lu bölgeye topu ayakla degaj yaparak gönderecektir. 10 no'lu bölgeden diğer topu alarak 10a no'lu bölgeye topu ayakla degaj yaparak düşürür.

Hareketleri tamamlayan aday hızla koşarak çıkış fotoseline yönelir ve kaleci sınavını tamamlar.

Uyarılar

- a) 1, 2 ve 3 no'lu istasyonlarda engelleri deviren aday yerine koymak zorundadır. Aksi halde iki (2) sn. cezası ile cezalandırılacaktır.
- b) Kale üst direğine çift elle temas istasyonunda ise (4, 5 ve 6 no'lu noktalar) tek elle ve tek ayakla sıçramak iki (2) sn. süre cezasını gerektirir.
- c) El degajı istasyonlarında (7 ve 8 no'lu bölgeler) ise, top elden çıkmadan ceza sahası çizgisini ihlal etmek iki (2) sn. süre cezasını gerektirir. Ayrıca, el degajı istasyonlarında top belirtilen alana (7 no'lu bölgeden 7a no'lu bölgeye, 8 no'lu bölgeden 8a no'lu bölgeye) düşürülemezse iki (2) sn. ceza puanı eklenir.
- d) Ayak degajı istasyonlarında (9 ve 10 no'lu bölgeler) ise, yine top elden çıkmadan ceza sahası çizgisini ihlal etmek iki (2) sn. süre cezasını gerektirir. Ayrıca ayak degajı istasyonlarında top belirtilen alana (9 no'lu bölgeden 9a no'lu bölgeye, 10 no'lu bölgeden 10a no'lu bölgeye) düşürülemezse beş (5) sn. ceza puanı eklenir.
- e) Fotoselden giriş yapan adaydan, istasyonların tamamını sırasıyla eksiksiz olarak tamamlaması istenecektir. Adayların istasyonlardan herhangi birini yapmaması durumunda sınavı geçersiz sayılır.

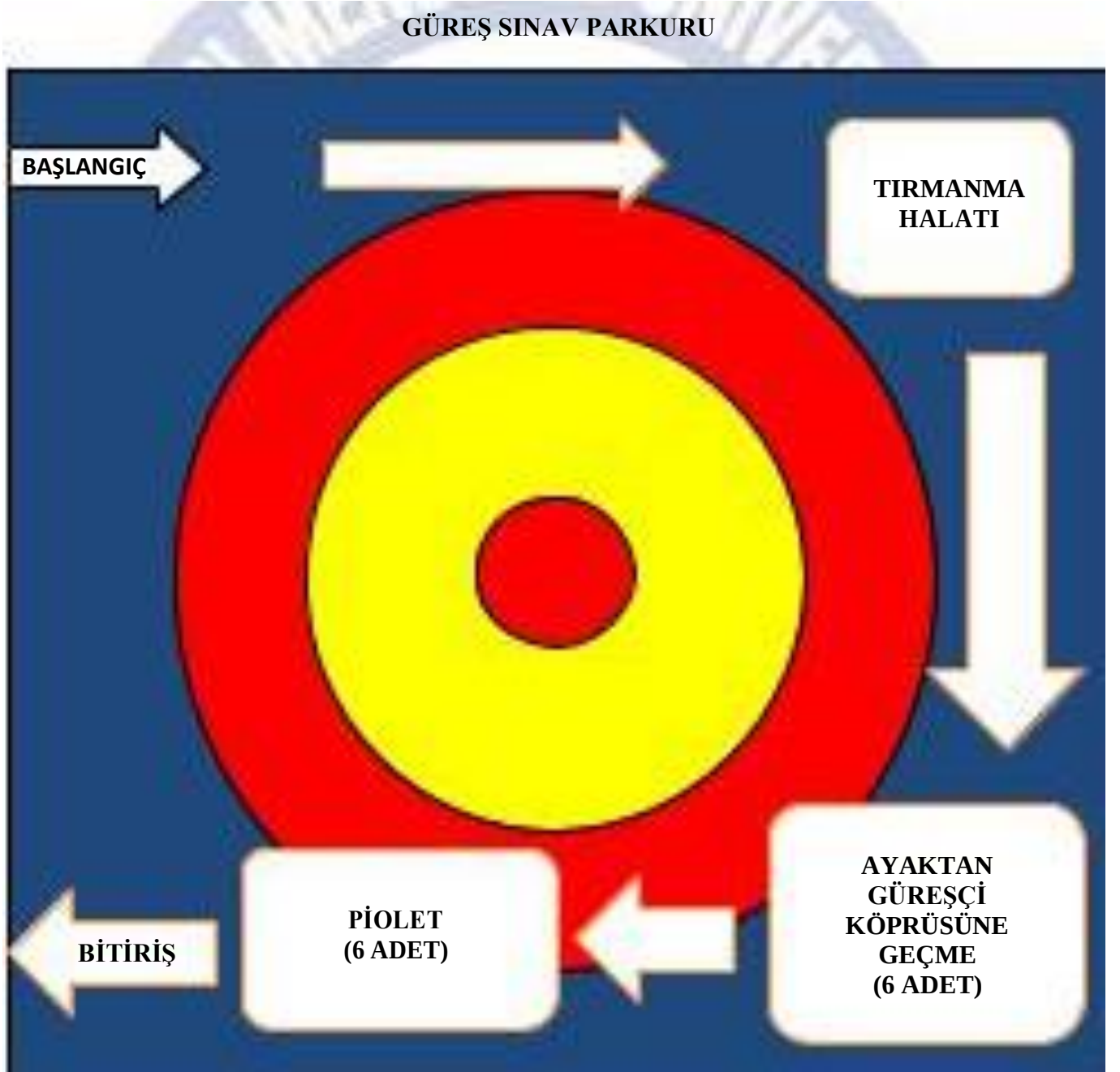


KALECİ SINAVI ERKEK ADAYLAR PUAN TABLOSU			
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
30 sn. ve altı	60	36.01 – 36.20	29
30.01 - 30.20	59	36.21 – 36.40	28
30.21 – 30.40	58	36.41 – 36.60	27
30.41 – 30.60	57	36.61 - 36.80	26
30.61 – 30.80	56	36.81 – 37.00	25
30.81 – 31.00	55	37.01 – 37.20	24
31.01 – 31.20	54	37.21 – 37.40	23
31.21 – 31.40	53	37.41 – 37.60	22
31.41 – 31.60	52	37.61 – 37.80	21
31.61 – 31.80	51	37.81 – 38.00	20
31.81 – 32.00	50	38.01 – 38.20	19
32.01 – 32.20	49	38.21 – 38.40	18
32.21 – 32.40	48	38.41 - 38.60	17
32.41 – 32.60	47	38.61 – 38.80	16
32.61 - 32.80	46	38.81 – 39.00	15
32.81 – 33.00	45	39.01 – 39.20	14
33.01 – 33.20	44	39.21 – 39.40	13
33.21 – 33.40	43	39.41 – 39.60	12
33.41 – 33.60	42	39.61 - 39.80	11
33.61 – 33.80	41	39.81 – 40.00	10
33.81 – 34.00	40	40.01 – 40.20	9
34.01 – 34.20	39	40.21 – 40.40	8
34.21 – 34.40	38	40.41 – 40.60	7
34.41 – 34.60	37	40.61 – 40.80	6
34.61 – 34.80	36	40.81 – 41.00	5
34.81 – 35.00	35	41.01 – 41.20	4
35.01 – 35.20	34	41.21 - 41.40	3
35.21 – 35.40	33	41.41 – 41.60	2
35.41 – 35.60	32	41.61 – 41.80	1
35.61 – 35.80	31	41.81 ve üstü	0
35.81 – 36.00	30		

KALECİ SINAVI KADIN ADAYLAR PUAN TABLOSU			
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
40 sn. ve altı	60	46.01 – 46.20	29
40.01 - 40.20	59	46.21 – 46.40	28
40.21 – 40.40	58	46.41 – 46.60	27
40.41 – 40.60	57	46.61 - 46.80	26
40.61 – 40.80	56	46.81 – 47.00	25
40.81 – 41.00	55	47.01 – 47.20	24
41.01 – 41.20	54	47.21 – 47.40	23
41.21 – 41.40	53	47.41 – 47.60	22
41.41 – 41.60	52	47.61 – 47.80	21
41.61 – 41.80	51	47.81 – 48.00	20
41.81 – 42.00	50	48.01 – 48.20	19
42.01 – 42.20	49	48.21 – 48.40	18
42.21 – 42.40	48	48.41 - 48.60	17
42.41 – 42.60	47	48.61 – 48.80	16
42.61 - 42.80	46	48.81 – 49.00	15
42.81 – 43.00	45	49.01 – 49.20	14
43.01 – 43.20	44	49.21 – 49.40	13
43.21 – 43.40	43	49.41 – 49.60	12
43.41 – 43.60	42	49.61 - 49.80	11
43.61 – 43.80	41	49.81 – 50.00	10
43.81 – 44.00	40	50.01 – 50.20	9
44.01 – 44.20	39	50.21 – 50.40	8
44.21 – 44.40	38	50.41 – 50.60	7
44.41 – 44.60	37	50.61 – 50.80	6
44.61 - 44.80	36	50.81 - 51.00	5
44.81 – 45.00	35	51.01 – 51.20	4
45.01 – 45.20	34	51.21 - 51.40	3
45.21 – 45.40	33	51.41 – 51.60	2
45.41 – 45.60	32	51.61 – 51.80	1
45.61 – 45.80	31	51.81 ve üstü	0
45.81 – 46.00	30		

GÜREŞ BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Branş olarak güreşi seçen tüm bölümlerin adayları için tek bir güreş sınavı yapılacaktır. Parkur süresi, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselden adayın geçmesi ile başlayacak ve aday parkurunu bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. *Uluslararası Güreş Oyun Kuralları uygulanır.*



AÇIKLAMALAR (Uygulama Aşamaları)
Sınav toplam 3 aşamadan oluşmaktadır.

1.Aşama: Halata tırmanma

Fotoselden geçip sınav süresini başlatarak halata tırmanan aday, belirlenen yükseklikteki işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar. Halattan inişte ise halatın alt bölgesinde belirlenen işaretli bölgeyi kayma yapmadan çift elle geçtikten sonra halat istasyonu tamamlanmış kabul edilecektir.

2. Aşama: Ayaktan güreşçi köprüsüne geçme (6 Adet)

Aday güreşçi köprüsü istasyonunda 6 geçerli güreşçi köprüsü (başın mindere temas etmesi zorunludur) yapar.

3. Aşama: Köprüde piolet hareketi (6 adet)

Adayın yaptığı bir öne ve bir arkaya atlayış bir (1) adet piolet olarak kabul edilir. İstasyonun tamamlanabilmesi için 6 geçerli pioletin yapılmış olması gerekir. 3 istasyonu tamamlayan aday fotoselden çıkarak sınav süresini durdurur.

Not: Sınava girecek adaylar uygulama öncesinde güreş kıyafeti ile tartılarak 85 kg ve üzeri gelen erkek adaylar ile kadın adaylar kendileri için belirlenen işaretli bölgenin üzerine 4,5 (dört buçuk) m çift elle tırmanmak zorundadırlar. 84,99 kg ve altı olan adaylar ise kendileri için belirlenen bölgenin üzerine 5,5 (beş buçuk) m çift elle tırmanmak zorundadırlar.

Diskalifiye durumu:

- Her bir aşamayı kurallara uygun **tamamlamadan parkuru terk etmek**
- Her bir aşamayı kurallara uygun olarak **tamamlamadan fotoseli kapatmak**

Cezalar:

- Halatın alt bölgesinde işaretli bölgeyi çift eliyle geçmeden inmek; 2 saniye zaman cezası adayın parkuru tamamlama süresine eklenir
- Halattan inişi kayarak yapmak; 2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.

GÜREŞ SINAV PARKURU DEĞERLENDİRME TABLOSU (KADIN ve ERKEK)							
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
45.00 ve altı	60	52.01- 52.50	45	59.51- 60.00	30	66.51- 66.75	15
45.01- 45.50	59	52.51- 53.00	44	60.01- 60.50	29	66.76- 67.00	14
45.51- 46.00	58	53.01- 53.50	43	60.51- 61.00	28	67.01- 67.25	13
46.01- 46.50	57	53.51- 54.00	42	61.01- 61.50	27	67.26- 67.50	12
46.51- 47.00	56	54.01- 54.50	41	61.51- 62.00	26	67.51- 67.75	11
47.01- 47.50	55	54.51- 55.00	40	62.01- 62.50	25	67.76- 68.00	10
47.51- 48.00	54	55.01- 55.50	39	62.51- 63.00	24	68.01- 68.25	9
48.01- 48.50	53	55.51- 56.00	38	63.01- 63.50	23	68.26- 68.50	8
48.51- 49.00	52	56.01- 56.50	37	63.51- 64.00	22	68.51- 68.75	7
49.01- 49.50	51	56.51- 57.00	36	64.01- 64.50	21	68.76- 69.00	6
49.51- 50.00	50	57.01- 57.50	35	64.51- 65.00	20	69.01- 69.25	5
50.01- 50.50	49	57.51- 58.00	34	65.01- 65.50	19	69.26- 69.50	4
50.51- 51.00	48	58.01- 58.50	33	65.51- 66.00	18	69.51- 69.75	3
51.01- 51.50	47	58.51- 59.00	32	66.01- 66.25	17	69.76- 70.00	2
51.51- 52.00	46	59.01- 59.50	31	66.26- 66.50	16	70.01- 70.25	1
						70.26 ve üstü	0

HENTBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

5 istasyondan oluşan **Hentbol Branş Sınavı** zamana karşı yapılır. Aday sınavı kendisi başlatır. Giriş fotoselinden geçince süre başlar, çıkış fotoselinden geçince süre biter. Adaya Hentbol Sınavında yalnızca bir hak verilir(Ancak elektronik tesisat arızası ya da elektrik kesintilerinde adaya ek bir hak verilebilir). İstasyonların sırasıyla geçilmemesi ya da yapılan uyarılara uyulmaması sonucunda aday diskalifiye olur. (Kaleye yapılan tüm atışların gol atışı(sert atış) özelliğinde olması zorunludur). Hentbol Branş Sınavından “ 0 (Sıfır) Puan “ alması kesinleşen adayların sınavı bitmiş sayılır, diskalifiye olurlar ve değerlendirmeye alınmazlar.

1. İSTASYON: Giriş fotoselinden geçen aday kasanın içindeki topu alır; Bir omuzu hedefe dik olacak şekilde durur, çizginin gerisinden, çizgiye temas etmeden ve topu yere düşürmeden, duvara 6(altı) adet isabetli **dış bilek pas** yapar. Dış bilek paslarını hatasız tamamladıktan sonra topu kasanın içine bırakır. Koşarak orta sahadaki kasadan topu alır ve top sürerek sağ kanattan yapılacak olan kale atışına gider.(Pas Uzaklığı E.: 3m. K.: 2,5m.)

Hata: Aday; Pozisyon hatasında(bir omuz hedefe dik olmazsa), hedefe isabet etmeyen, yere düşürülen, çizgi ihlali yapılan pasları tekrar eder. Tekrarlar “**HATA**” komutuyla yapılır. Aday, 6(altı) adet pası hatasız olarak tamamladığında topu kasanın içine bırakır. Top kasanın içine bırakılmaz ise aday diskalifiye olur. Koşarak orta sahaya gelen ve kasanın içinden topu alan aday, **Yüksek Top Sürme** yaparak 2. İstasyona gider. Top sürmenin hatalı yapılması durumunda, yarı sahadaki kasanın bulunduğu yerden tekrar top sürmeye başlar. Top sürme hatasız tamamlanıncaya kadar tekrarlar devam eder.

2. İSTASYON: Yüksek Top sürerek gelen aday sağ kanat atışı için belirlenen bölgeden sıçrayarak, **kalenin uzak üst köşesine “2” atış yapar**. Birinci atış gol olursa sonraki atış yapılmaz ve aday diğer istasyona geçer. Atış gol olmazsa köşe çizgisindeki sepette bulunan toplardan birini alarak atışa devam eder. 2. Atış ta hatasız tamamlanıncaya, aday **3. İstasyona geçer**.

Hata: Aday adım hatası yaparsa, çizgiye basarsa, top elden çıkmadan kale sahasına basarsa(Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları) “**HATA**” komutuyla atışı tekrar eder! Slalomu devirirse düzeltir. Atışlar hatasız tamamlanıncaya kadar devam eder(3. top, 4. top, 5. top,...).

3. İSTASYON: Aday, 7 m. atış alanının yakınındaki sepette bulunan toplardan birini alır. Kalenin sağ ve sol üst köşelerinden (100 x 100 cm A ve B bölgesi) herhangi birine, kale sahasını ihlal etmeden, **düşerek “2” atış** yapar. Birinci atış gol olursa, aday diğer atışı yapmaz. 2. Atış ta hatasız tamamlanıncaya, aday **4. İstasyona geçer**.

Hata: Aday hatalı yürüme yaparsa, çizgiye basarsa, atışı düşerek tamamlamazsa ya da kale sahasını ihlal ederse “**HATA**” komutuyla atışı tekrar eder! Atışlar hatasız tamamlanıncaya kadar devam eder(3. top, 4. top, 5. top,...).

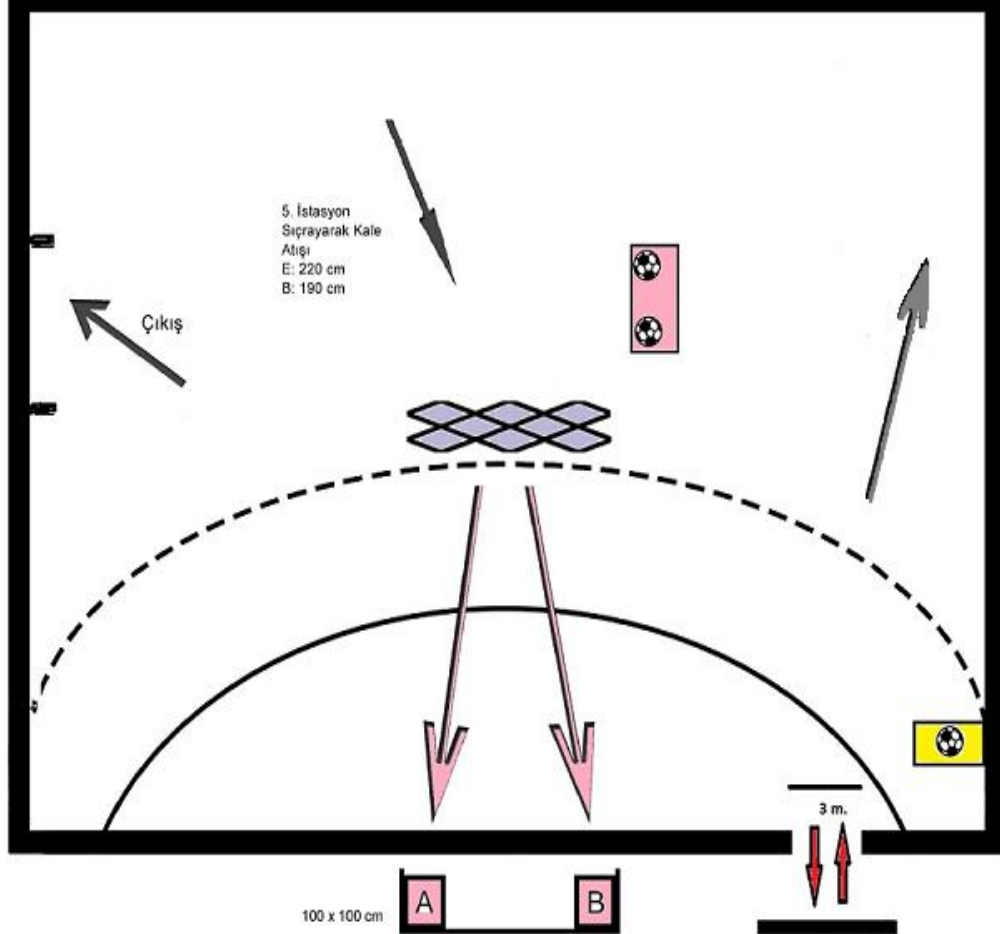
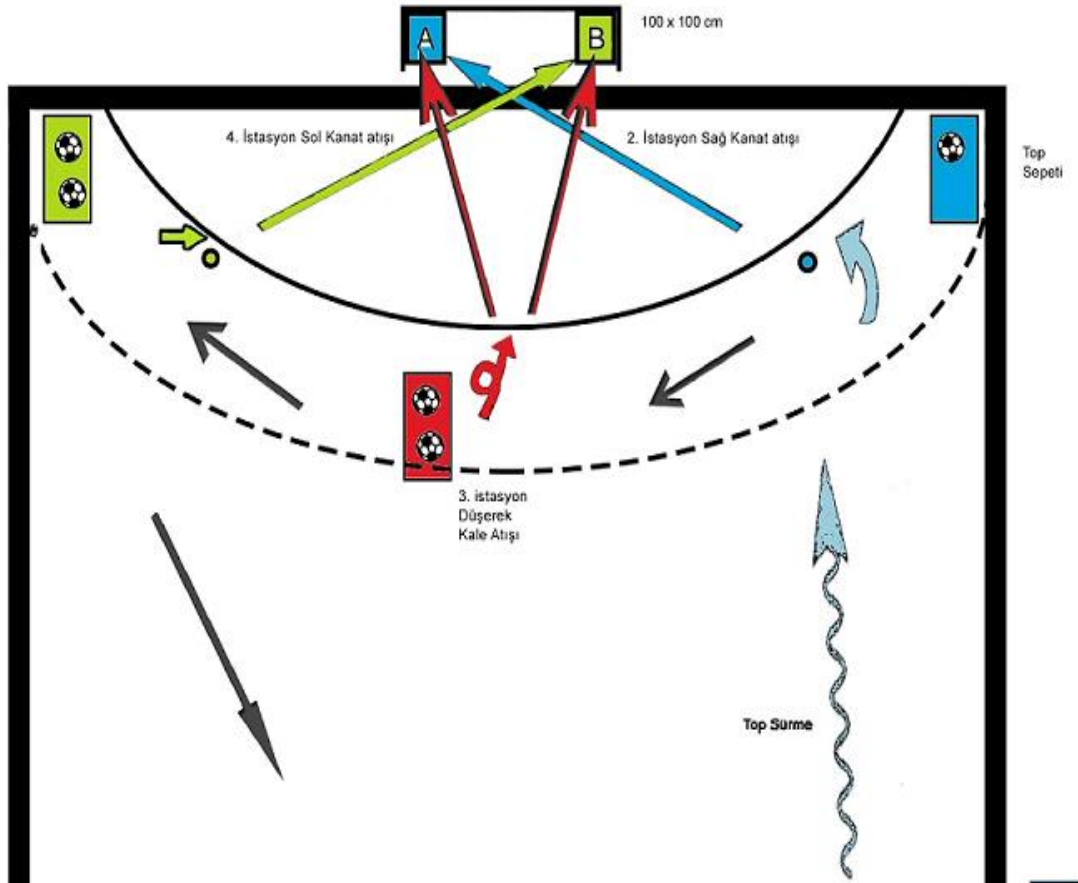
4. İSTASYON: Aday köşede bulunan sepetteki toplardan birini alarak sol kanat atışı için belirlenen bölgeden, **kalenin uzak üst köşesine “2” atış yapar**. Birinci atış gol olursa, diğer atışı yapmaz. 2. Atış ta hatasız tamamlanıncaya, aday **5. İstasyona geçer**.

Hata: Aday adım hatası yaparsa, çizgiye basarsa, top elden çıkmadan kale sahasına basarsa(Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları) “**HATA**” komutuyla atışı tekrar eder! Slalomu devirirse düzeltir. Atışlar hatasız tamamlanıncaya kadar devam eder(3. top, 4. top, 5. top,...).

5. İSTASYON: Aday sepetteki “2” toptan bir tanesini alır. Top sürme ve üç adım sonrası sıçrayarak file üzerinden(File yüksekliği Kadınlar 1,90 m, Erkekler 2,20 m) A ve B bölgelerinin birisine(100 x 100 cm) “2” atış yapar. Birinci atış gol olursa diğer atışı yapmaz ve çıkış fotoselinden geçerek **Hentbol Sınavını tamamlar**. 2. Atış ta hatasız tamamlanıncaya, parkuru bitirir.

Hata: Atış öncesi ve sonrası fileye temas ederse, hatalı yürüme yaparsa(Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları) “**HATA**” komutuyla atışı tekrar eder! Fileyi devirirse düzeltir. Atışlar hatasız tamamlanıncaya kadar devam eder(3. top, 4. top, 5. top,...)

NOT: Tüm kale atışlarının sert kale atışı niteliğini taşıması zorunludur. Bu özelliklere sahip olmayan atışlar geçersiz kabul edilecek ve hata komutuyla atış tekrar edilecektir.



HENTBOL SINAVI PUANLAMASI

KADIN	PUAN	KADIN	PUAN	ERKEK	PUAN	ERKEK	PUAN
1.20.00 ve Altı	60	1.34.51 - 1.35.00	30	50.00 ve Altı	60	1.04.51 - 1.05.00	30
1.20.01 - 1.20.50	59	1.35.01 - 1.35.50	29	50.01 - 50.50	59	1.05.01 - 1.05.50	29
1.20.51 - 1.21.00	58	1.35.51 - 1.36.00	28	50.51 - 51.00	58	1.05.51 - 1.06.00	28
1.21.01 - 1.21.50	57	1.36.01 - 1.36.50	27	51.01 - 51.50	57	1.06.01 - 1.06.50	27
1.21.51 - 1.22.00	56	1.36.51 - 1.37.00	26	51.51 - 52.00	56	1.06.51 - 1.07.00	26
1.22.01 - 1.22.50	55	1.37.01 - 1.37.50	25	52.01 - 52.50	55	1.07.01 - 1.07.50	25
1.22.51 - 1.23.00	54	1.37.51 - 1.38.00	24	52.51 - 53.00	54	1.07.51 - 1.08.00	24
1.23.01 - 1.23.50	53	1.38.01 - 1.38.50	23	53.01 - 53.50	53	1.08.01 - 1.08.50	23
1.23.51 - 1.24.00	52	1.38.51 - 1.39.00	22	53.51 - 54.00	52	1.08.51 - 1.09.00	22
1.24.01 - 1.24.50	51	1.39.01 - 1.39.50	21	54.01 - 54.50	51	1.09.01 - 1.09.50	21
1.24.51 - 1.25.00	50	1.39.51 - 1.40.00	20	54.51 - 55.00	50	1.09.51 - 1.10.00	20
1.25.01 - 1.25.50	49	1.40.01 - 1.40.50	19	55.01 - 55.50	49	1.10.01 - 1.10.50	19
1.25.51 - 1.26.00	48	1.40.51 - 1.41.00	18	55.51 - 56.00	48	1.10.51 - 1.11.00	18
1.26.01 - 1.26.50	47	1.41.01 - 1.41.50	17	56.01 - 56.50	47	1.11.01 - 1.11.50	17
1.26.51 - 1.27.00	46	1.41.51 - 1.42.00	16	56.51 - 57.00	46	1.11.51 - 1.12.00	16
1.27.01 - 1.27.50	45	1.42.01 - 1.42.50	15	57.01 - 57.50	45	1.12.01 - 1.12.50	15
1.27.51 - 1.28.00	44	1.42.51 - 1.43.00	14	57.51 - 58.00	44	1.12.51 - 1.13.00	14
1.28.01 - 1.28.50	43	1.43.01 - 1.43.50	13	58.01 - 58.50	43	1.13.01 - 1.13.50	13
1.28.51 - 1.29.00	42	1.43.51 - 1.44.00	12	58.51 - 59.00	42	1.13.51 - 1.14.00	12
1.29.01 - 1.29.50	41	1.44.01 - 1.44.50	11	59.01 - 59.50	41	1.14.01 - 1.14.50	11
1.29.51 - 1.30.00	40	1.44.51 - 1.45.00	10	59.51 - 1.00.00	40	1.14.51 - 1.15.00	10
1.30.01 - 1.30.50	39	1.45.01 - 1.45.50	9	1.00.01 - 1.00.50	39	1.15.01 - 1.15.50	9
1.30.51 - 1.31.00	38	1.45.51 - 1.46.00	8	1.00.51 - 1.01.00	38	1.15.51 - 1.16.00	8
1.31.01 - 1.31.50	37	1.46.01 - 1.46.50	7	1.01.01 - 1.01.50	37	1.16.01 - 1.16.50	7
1.31.51 - 1.32.00	36	1.46.51 - 1.47.00	6	1.01.51 - 1.02.00	36	1.16.51 - 1.17.00	6
1.32.01 - 1.32.50	35	1.47.01 - 1.47.50	5	1.02.01 - 1.02.50	35	1.17.01 - 1.17.50	5
1.32.51 - 1.33.00	34	1.47.51 - 1.48.00	4	1.02.51 - 1.03.00	34	1.17.51 - 1.18.00	4
1.33.01 - 1.33.50	33	1.48.01 - 1.48.50	3	1.03.01 - 1.03.50	33	1.18.01 - 1.18.50	3
1.33.51 - 1.34.00	32	1.48.51 - 1.49.00	2	1.03.51 - 1.04.00	32	1.18.51 - 1.19.00	2
1.34.01 - 1.34.50	31	1.49.01 - 1.49.50	1	1.04.01 - 1.04.50	31	1.19.01 - 1.19.50	1
		1.49.51 ve Üstü	0			1.19.51 ve Üstü	0

TENİS BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Tenis branş sınavı iki bölümden oluşmaktadır.

1. El önü (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi (40 Puan)
2. Servis Vuruşları Testi (20 Puan)

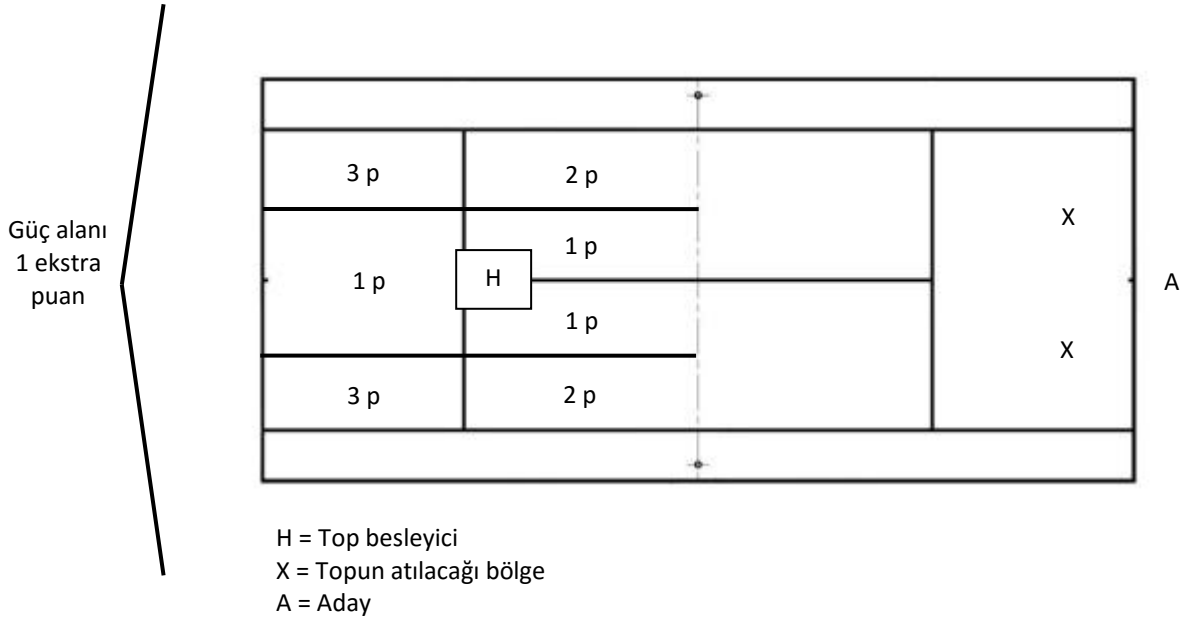
1. El önü (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi (40 Puan)

Adaya X ile gösterilen bölgelere bir sağa bir sola on (10) adet top atılır. Aday bir el önü (Forehand) bir el arkası (Backhand) vuruş yapar. Adaya topun dışarı çıkması ya da fileye takılması durumunda 0 puan verilir, içeri düşmesi durumunda da;

Puanlama:

- a. Aday topun ilk düştüğü bölgeden bir (1), iki (2) ya da üç (3) puan alır
- b. Topun ikinci sektiği bölgeye göre ;
 - Top tenis sahası içerisine düşerse ekstra puan verilmez,
 - “Güç Alanı 1 Ekstra Puan” yazılı bölgeye düşerse 1 ekstra puan verilir.

Adaylar bu bölümden en fazla 40 puan alabilir.



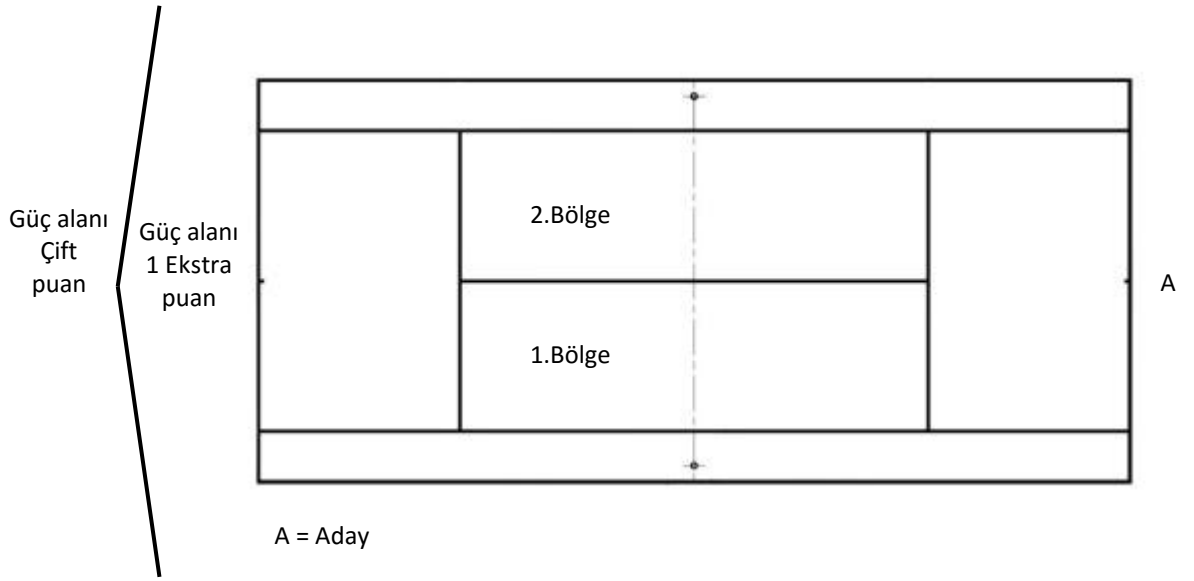
2-Servis Vuruşları Testi (20 Puan)

Adaylar tenis kurallarına uygun olarak birinci bölgeye iki (2), ikinci bölgeye iki (2) servis toplam dört (4) servis atar. Adayların her servis atışında oyun kurallarında olduğu gibi hakları vardır. Aday ilk serviste hata yaparsa ikinci servisi atar. Let durumunda servis tekrarlanır. Bu bir servis olarak değerlendirilir. Bu şekilde toplam 4 servis atılır.

Puanlama:

- a. Top doğru servis bölgesine atıldığında 2,5 puan verilir.
- b. Top doğru servis bölgesine düştükten sonra ikinci sekmesine göre:
 - Top “Güç Alanı 1 Ekstra puan” alanına düşerse aldığı puana 1 ilave puan verilir.
 - Top “Güç Alanı Çift puan” alanına düşerse aldığı puan 2 ile çarpılarak puan verilir.

Adaylar bu bölümden en fazla 20 puan alabilirler.



RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Tüm başvuran adaylar aynı ritmik cimnastik sınavına gireceklerdir. Ritmik cimnastik sınavı zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1). Adayın ilk harekete girişi ile birlikte süre başlatılacak ve sonda yer alan koşu ile parkurunu bitirdiğinde durdurulacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir.

NOT: Aday sınav parkurunu 120 saniye içerisinde bitirmek zorundadır. Bitiremeyen aday diskalifiye olacaktır. Parkuru 90 saniye ve altında tamamlayan adaylar parkurdan tam puan alacaklardır. Adaylar sınav sırasında kendi cimnastik aletlerini kullanabilir. Aday sınav sırasında herhangi bir cimnastik aletini (çember, labut, kurdele sopası) kırarsa yedek cimnastik aletini alıp sınava devam eder.

KIYAFET: Siyah tayt, siyah badi, beyaz çorap ya da cimnastik patiği.

Ritmik cimnastik sınavı aşağıdaki hareket gruplarından oluşmaktadır:

1. Top aletinin yüksek fırlatılması ve takla sonunda tek veya çift elle tutulması.

Hatalar:

Aletin tutulduktan sonra veya tutulmadan yere düşürülmesi, fırlatma ve yakalamanın takla atılmadan uygulanması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

2. Top aletinin sağ veya sol el avucunda baş üstünde tutulması ve iki kez chaine dönüş (her biri 360°) yapılması.

Hatalar:

Dönüşlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi, eksik yapılması, aletin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

3. Top ile galop adım adım makas sıçrama esnasında topun yere vurulması. Sıçrama esnasında her iki bacakta gergin olarak yapılmalı, ikinci savurma bacağı en az burun hizasına kadar savrulmalı.

Hatalar:

Bacakların gergin olmaması, ikinci savurma bacağının gerekli yüksekliğe sahip olmaması, topun kaybedilmesi, vuruşun doğru teknikle yapılmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

4. Top aletinin göğüsten her iki kola kaydırılarak eller üzerine alınışı ve topun belirlenen alana bırakılışı.

Hatalar:

Topun yuvarlama sırasında yere düşürülmesi, yuvarlamanın tamamlanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir. Ayrıca top belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve tekrar aletin belirlenmiş olan alana konulması istenecektir.

5. Labutların alınması, önde yatay düzlemde değirmen ile tabanda passe denge yapılması (3 saniye).

Hatalar:

Labutun veya labutların herhangi bir anda düşürülmesi, değirmenlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi, dengede 3 saniyeden az durulması, dengenin doğru teknikle uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

6. Her iki labutun aynı anda havadaki tek dönüşü ile 3 (üç) kez küçük atılıp tutulması ve geriye ritmik adımlar ile ilerlenmesi, aletlerin belirlenen alan içine bırakılması.

Hatalar:

Labutların birinin veya her ikisinin herhangi bir şekilde yere düşürülmesi, küçük atışların teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

7. Çember hareketi ile yerde duran çemberin alınması, aletin içinden geçerek (öne doğru çevirme ile) küçük sekmeler ile (3 kez) ilerlenmesi.

Hatalar:

Ayakların çembere takılması, aletin düzgün teknikle çevrilmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

8. Çemberin elde çevrilmesi ile (3 kez) tabanda arabesque denge (bacak 90 derecede) yapılması. Çember aletinin belirtilen alana bırakılması.

Hatalar:

Çevirme hareketinin doğru teknikle uygulanmaması, çevirme sayısının 3'den az olması, denge hareketinin doğru teknikle uygulanmaması, bacağın yeterli yükseklikte olmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

9. İp aletinin alınması, ip öne doğru çevrilirken içinden geçerek ceylan sıçrama yapılması. İp öne çevrilirken düz – çapraz – düz – çapraz atlanması.

Hatalar:

Ayağın veya ayakların ipe takılması, düşme, hareketin belirtilen sayıda uygulanmaması, ceylan sıçramada arka bacağın gergin olmaması, arka bacağın yeterli yükseklikte olmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

10. İpin bir ucunun bırakılarak echappe yapılması ve tutulması.

Hatalar:

İpe takılma, ipin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

11. Kurdele aletinin alınması. Kurdele baş üzerinde geniş daireler yaparken bir (1) tur relevede pase (bükülü bacak 90 dereceden bükülmeli ve destek bacakla temas halinde olmalı) pivot yapılması.

Hatalar:

Çevirme ve pivot hareketinin doğru teknikle uygulanmaması, düşme, kurdelenin düğümlenmesi ya da vücuda ya da vücudun bir bölümüne dolanması, bükülü bacağın destek bacak ile temas halinde olmaması, destek bacağın bükülmesi, pivotun tabanda yapılması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

12. Tabanda el ile ön denge esnasında (ön bacak 90 derecenin üstünde) üç (3) saniye boyunca kurdele ile yanda spiral (4 – 5 boğum) yapılması.

Hatalar:

Düşme, kurdelenin düğümlenmesi, dolanması, gergin bacağın gerekli yükseklikte olmaması, alt bacağın bükülü olması, spirallerin gerekli teknik özelliğe sahip olmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

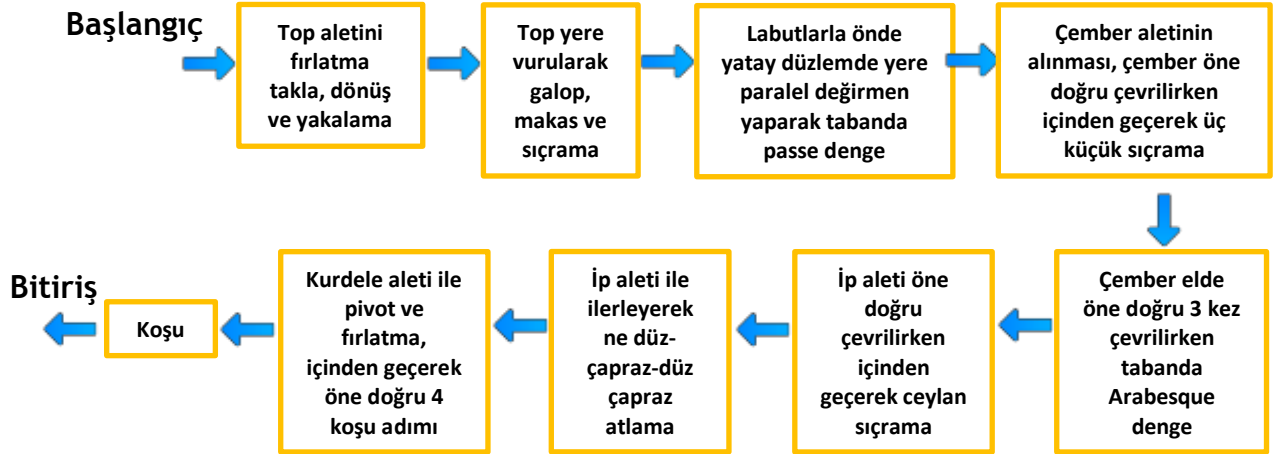
13. Kurdele aletinin bumerang fırlatma ile atılıp tutulması. Kurdele ile içinden geçerek önde doğru dört (4) koşu adımı ve kurdelenin belirtilen alana bırakılması.

Hatalar:

Kurdelenin herhangi bir anda düşürülmesi, dolanması, düğümlenmesi, ayakların kurdeleye takılması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

RİTMİK CİMNASTİK PUAN TABLOSU

Süre	Puan	Süre	Puan
90 sn. ve altı	60	106 sn.	28
91 sn.	58	107 sn.	26
92 sn.	56	108 sn.	24
93 sn.	54	109 sn.	22
94 sn.	52	110 sn.	20
95 sn.	50	111 sn.	18
96 sn.	48	112 sn.	16
97 sn.	46	113 sn.	14
98 sn.	44	114 sn.	12
99 sn.	42	115 sn.	10
100 sn.	40	116 sn.	8
101 sn.	38	117 sn.	6
102 sn.	36	118 sn.	4
103 sn.	34	119 sn.	2
104 sn.	32	120 sn. ve üstü	0
105 sn.	30		



Şekil 1. Ritmik Cimnastik Sınav Parkuru

VOLEYBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

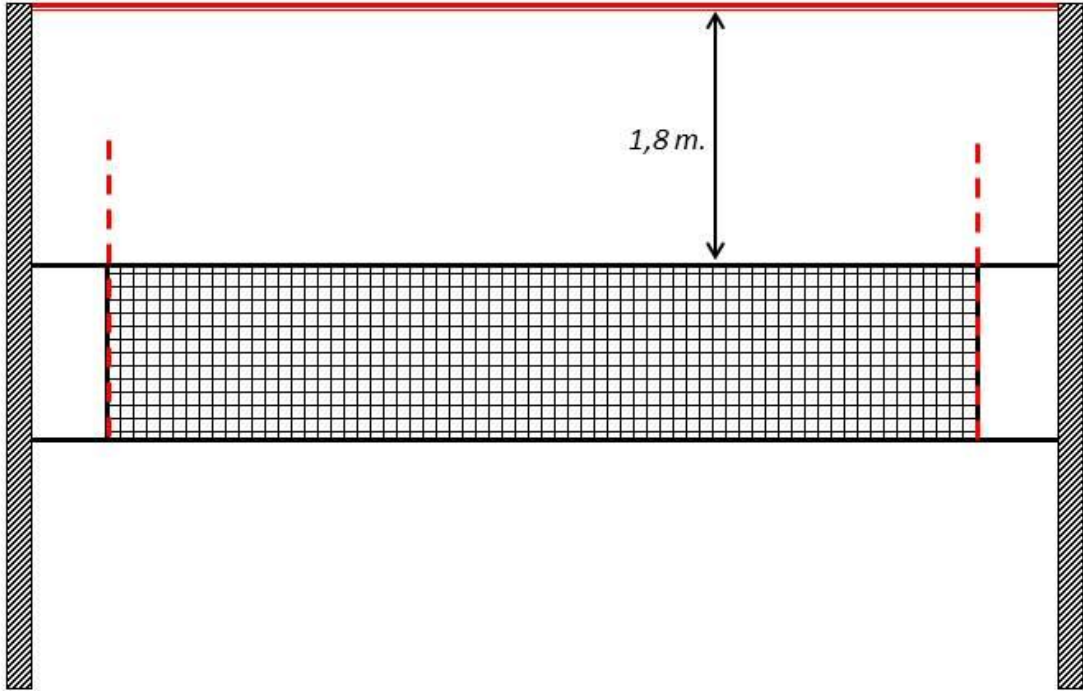
Voleybol branş sınavı aşağıdaki bölümlerden oluşur.

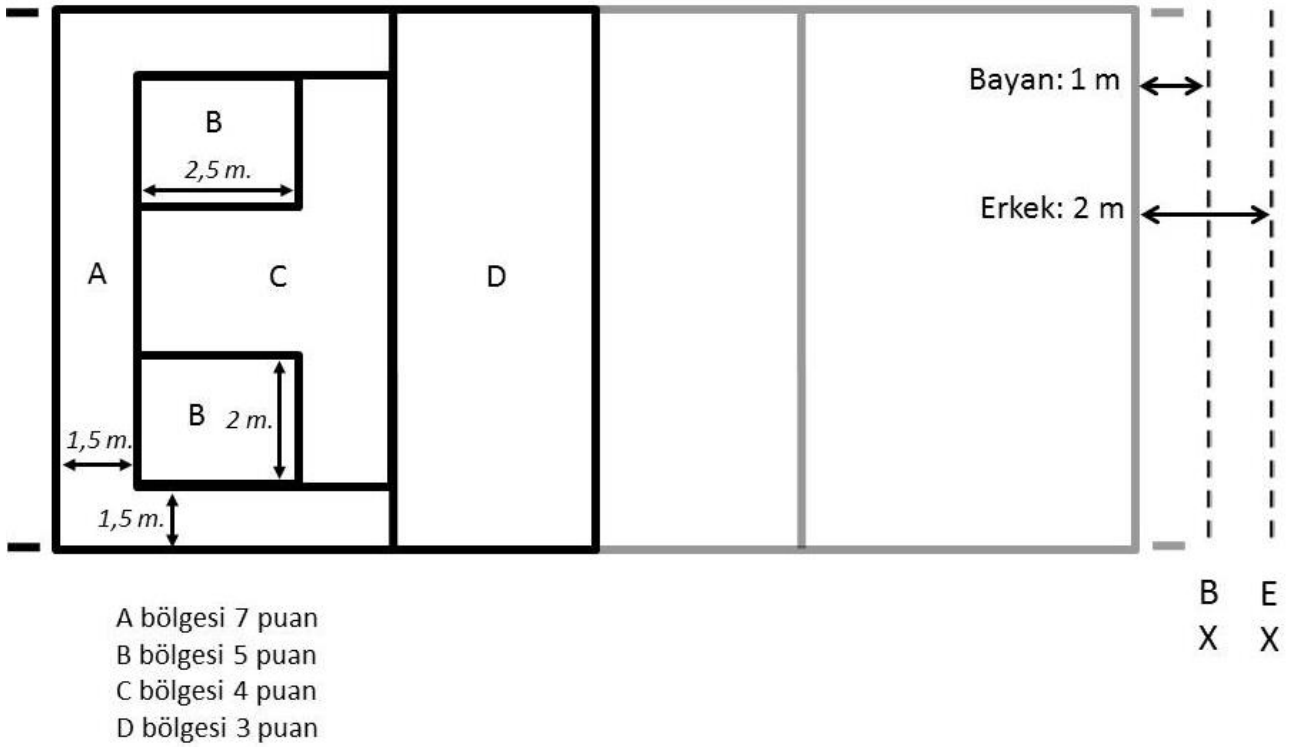
Sınav uygulamaları:

1. Servis Testi (21 Puan)
2. Manşet Testi (18 Puan)
3. Smaç Testi (21 Puan)

1-SERVİS TESTİ (21 Puan)

Aday X bölgesinden omuz seviyesi üzerinden atılan servislerden birisi ile 3 (üç) adet servis atar (Kadın adaylar dip çizgiye 1 m., erkek adaylar 2 m. uzaklıktan). Atılan tüm servislerin voleybol filesi üst bandı ile 1,8 m yükseklikteki ip ve iki anten arasındaki bölgeden geçmesi gerekir. Fileye ya da üst ipe çarparsa dahi istenen bölgeden geçerek karşı voleybol sahasındaki işaretli bölgelere düşen her servis puan olarak değerlendirilir. Antenin dışından ya da antene çarparak karşı sahaya düşen servis atışları puan olarak değerlendirilmez. Her servis atışı topun düştüğü bölgeye göre 3 (üç), 4, (dört), 5 (beş) ya da 7 (yedi) puan alır. Oyun kurallarına uygun olmayan, çizgiye basılarak atılan, yumruk vuruşuyla atılan, omuz seviyesi üzerinden atılmayan servisler puan olarak değerlendirilmez. Çizgiye düşen atışlarda puanı yüksek olan bölgenin puanı geçerli sayılır.

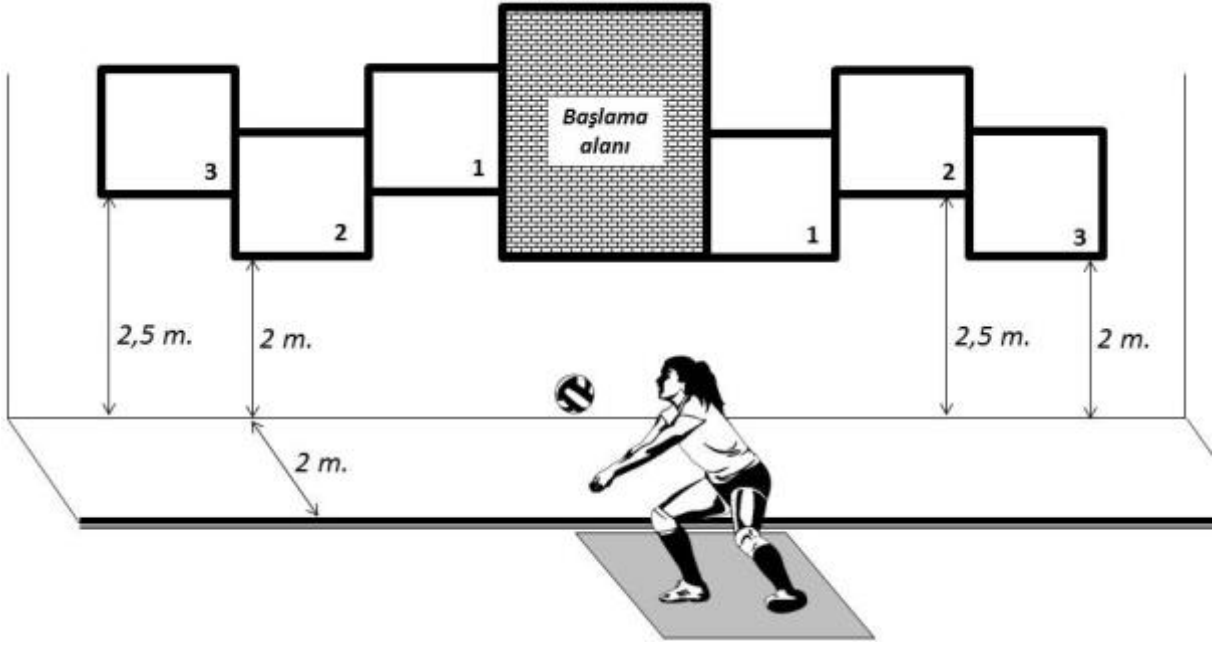




2-MANŞET TESTİ (18 Puan)

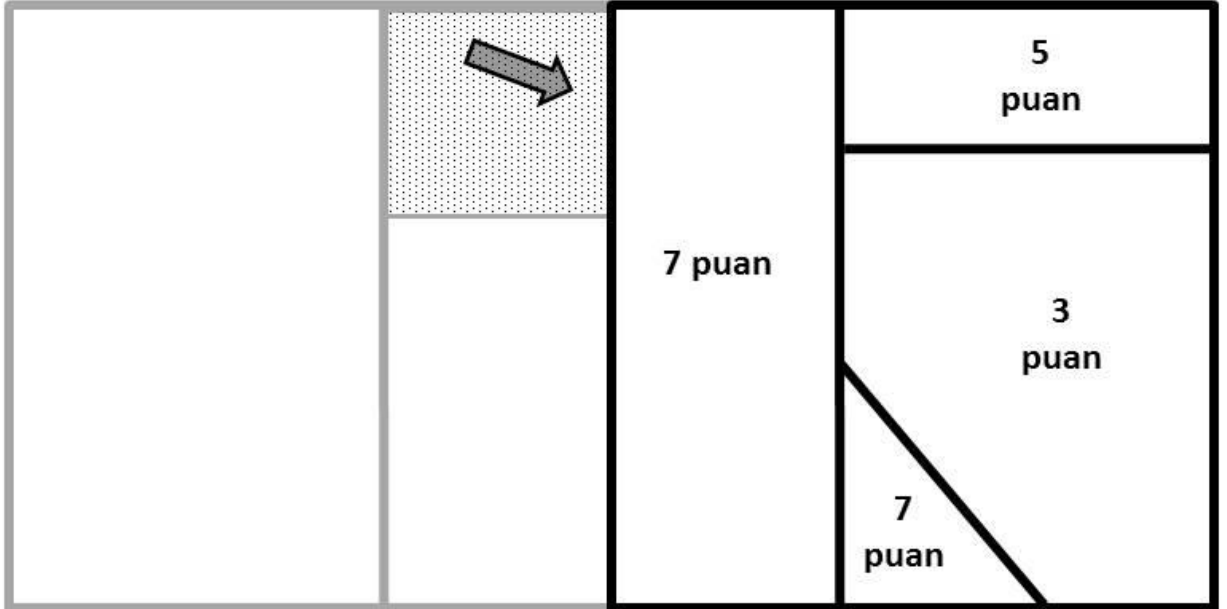
Aday manşet testi için belirlenmiş ve duvardan 2 m. uzaklıktaki alan içerisinde hazır bulunur. Aday ilk önce hangi yöne (sağ-sol) gideceğini kendisi seçer. Her iki yön (sağ-sol) için de adaya 1 (bir) hak verilir. Aday ilk manşet vuruşu için topu duvarda belirlenmiş başlama alanına atar. Duvardan gelen topa ölçüleri 1m² olan 1, 2 ve 3 nolu bölgelerin her birisine bir manşet vuruşu olacak şekilde, yan adım ile kayarak, sırasıyla ve arka arkaya topu tutmadan 3 (üç) manşet vuruşu yapar, son vuruştan sonra duvardan gelen topu tutar. Tuttuğu top ile tekrar başlama alanına girer ve aksi yöne doğru manşet testini aynı kurallar ile tekrar eder. 1, 2 ve 3 nolu bölgelerin içerisine isabet eden her manşet vuruşu 3 (üç) puan olarak değerlendirilir. İlgili alanın çizgisine değen vuruşlar da puan olarak değerlendirilir. Manşet vuruşları kadın ve erkek adaylar için duvara 2 m. uzaklıktaki çizginin gerisinden yapılır. Vuruşlar sırasında çizgiye basılabilir ancak en az bir ayağın çizgiyi tamamen geçmesi durumunda yapılan manşet vuruşu puan olarak değerlendirilmez.

Adaylar duvarda belirlenmiş olan başlama alanına topu attıkları anda test başlar. Aday gelen topa manşet vuruşu yapmaz ya da topu tutar ise bir yöne yapacakları manşet testini tamamlamış (üç manşet vuruşunu da yapmış) sayılır, adaya yeni bir hak ve puan verilmez. Başlama alanına atılan ilk top sırasında adayın her iki ayağı da teste başlamak için belirlenmiş alan içerisinde olmalıdır. Manşet tekniğine uygun olmayan, dirsek ile bilek arasındaki bölüm ile vuruş yapılmayan, tek kolla yapılan ve bölgelere sırasıyla yapılmayan vuruşlar puan olarak değerlendirilmez.

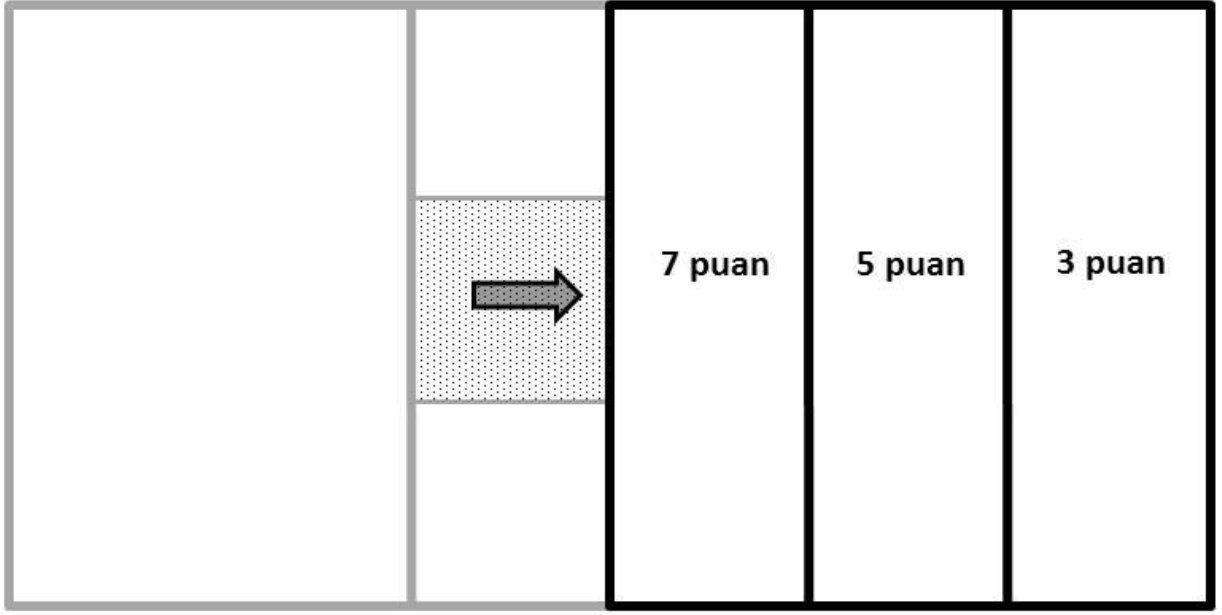


3- SMAÇ TESTİ (21 Puan)

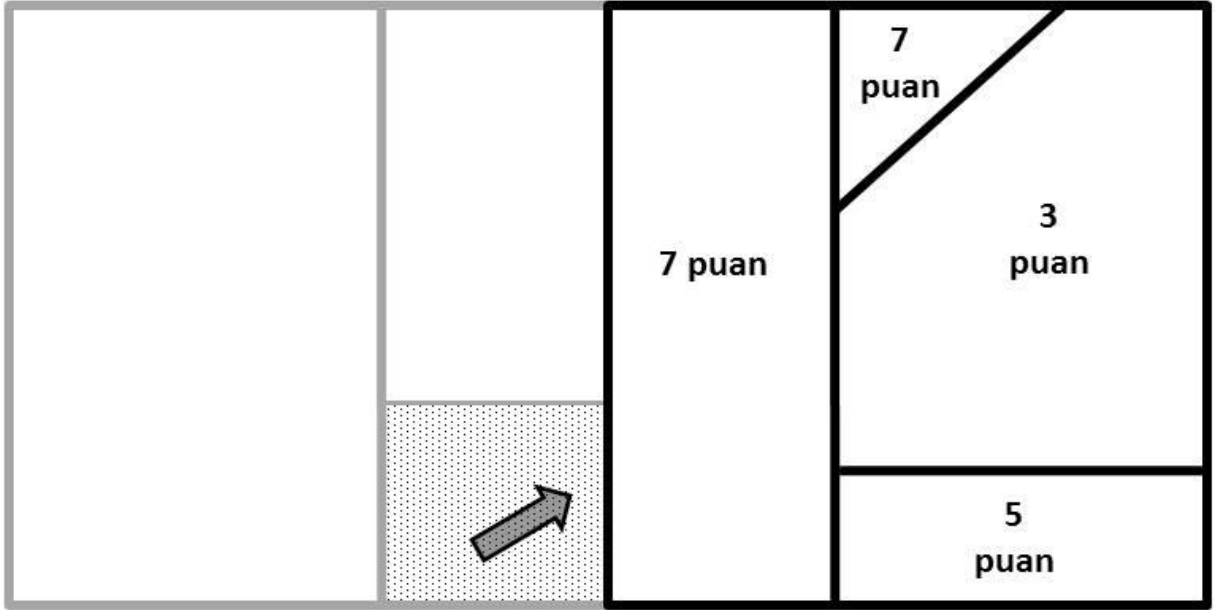
Aday 2 (iki), 3 (üç) ve 4 (dört) numaralı bölgelerden kendi attığı topa 1 (bir) adet toplamda 3 (üç) adet smaç vuruşu yapar. Aday topun düştüğü bölgeye göre her smaç vuruşu için 3 (üç), 5 (beş) ya da 7 (yedi) puan alır. Çizgiye düşen vuruşlarda puanı yüksek olan bölgenin puanı geçerli sayılır. Kurallara uygun olmayan, smaç özelliği taşımayan, tek ayak ile yapılan sıçramalara, plase vuruşlara, yumruk ile vuruşlara, adayın fileye teması söz konusu olduğunda, vurulan smaç fileye temas edip ön bölgeye (hücum alanı - 3 m.) düştüğünde, en az bir ayağın tabanının tamamı karşı sahaya basacak şekilde orta çizgiyi geçtiği durumlarda puan verilmez. Aday attığı topu beğenmezse (topa vurmadan yere düştüğü durumda) hakkını tekrar kullanabilir, ancak bu durum her smaç vuruşu için 1 (bir) defa uygulanabilir. File yüksekliği bayanlar için 2.24 m, erkekler için 2.43 m.'dir.



4 numaradan smaç vuruşu puanlaması



3 numaradan smaç vuruŖu puanlaması



2 numaradan smaç vuruŖu puanlaması

YÜZME BRANŞ SINAVI (60 Puan)

Yüzme branş sınavı iki bölümden oluşur ve zaman karşı yüzülür.

1. **Serbest Stil (Krawl):** Erkekler - 100 metre, Kadınlar - 50 metre (40 Puan)
2. **Seçmeli Stil (Kurbağalama, Sırtüstü, Kelebek):** Erkekler 50 metre, Kadınlar 25 metre (20 Puan)

Serbest Stil (Krawl) her aday için zorunludur.

Seçmeli Stil için her aday belirlenen stillerden birisini seçer.

Adaylara yüzdükleri süreye göre “Serbest Teknik Puan Tablosu” ve “Seçmeli Branş Puan Tablosu” içerisinde belirtilen puan verilir.

Adaylar sınavda **yüzücü mayosu, bone, terlik ve havlu kullanmak zorundadır** (bikini, deniz şortu, vb. spor malzemeleri ile sınava girilemez).

Yüzme sınavında Uluslararası Yüzme (FINA)Kuralları geçerlidir.

SERBEST TEKNİK PUAN TABLOSU		
KADINLAR (50 M)	PUAN	ERKEKLER (100 M)
00:39:99 ve Altı	40	01:03:99 ve Altı
00:40:00 - 00:40:49	39	01:04:00 - 01:04:49
00:40:50 - 00:40:99	38	01:04:50 - 01:04:99
00:41:00 - 00:41:49	37	01:05:00 - 01:05:49
00:41:50 - 00:41:99	36	01:05:50 - 01:05:99
00:42:00 - 00:42:49	35	01:06:00 - 01:06:49
00:42:50 - 00:42:99	34	01:06:50 - 01:06:99
00:43:00 - 00:43:49	33	01:07:00 - 01:07:49
00:43:50 - 00:43:99	32	01:07:50 - 01:07:99
00:44:00 - 00:44:49	31	01:08:00 - 01:08:49
00:44:50 - 00:44:99	30	01:08:50 - 01:08:99
00:45:00 - 00:45:49	29	01:09:00 - 01:09:49
00:45:50 - 00:45:99	28	01:09:50 - 01:09:99
00:46:00 - 00:46:49	27	01:10:00 - 01:10:49
00:46:50 - 00:46:99	26	01:10:50 - 01:10:99
00:47:00 - 00:47:49	25	01:11:00 - 01:11:49
00:47:50 - 00:47:99	24	01:11:50 - 01:11:99
00:48:00 - 00:48:49	23	01:12:00 - 01:12:49
00:48:50 - 00:48:99	22	01:12:50 - 01:12:99
00:49:00 - 00:49:49	21	01:13:00 - 01:13:49
00:49:50 - 00:49:99	20	01:13:50 - 01:13:99
00:50:00 - 00:50:49	19	01:14:00 - 01:14:49
00:50:50 - 00:50:99	18	01:14:50 - 01:14:99
00:51:00 - 00:51:49	17	01:15:00 - 01:15:49
00:51:50 - 00:51:99	16	01:15:50 - 01:15:99
00:52:00 - 00:52:49	15	01:16:00 - 01:16:49
00:52:50 - 00:52:99	14	01:16:50 - 01:16:99
00:53:00 - 00:53:49	13	01:17:00 - 01:17:49
00:53:50 - 00:53:99	12	01:17:50 - 01:17:99
00:54:00 - 00:54:49	11	01:18:00 - 01:18:49
00:54:50 - 00:54:99	10	01:18:50 - 01:18:99
00:55:00 - 00:55:49	9	01:19:00 - 01:19:49

00:55:50 - 00:55:99	8	01:19:50 - 01:19:99
00:56:00 - 00:56:49	7	01:20:00 - 01:20:49
00:56:50 - 00:56:99	6	01:20:50 - 01:20:99
00:57:00 - 00:57:49	5	01:21:00 - 01:21:49
00:57:50 - 00:57:99	4	01:21:50 - 01:21:99
00:58:00 - 00:58:49	3	01:22:00 - 01:22:49
00:58:50 - 00:58:99	2	01:22:50 - 01:22:99
00:59:00 - 00:59:49	1	01:23:00 - 01:23:49
00:59:50 ve Üstü	0	01:23:50 ve Üstü

SEÇMELİ BRANŞ PUAN TABLOSU - KADINLAR (25 M)			
Kurbağalama	Sırtüstü	Kelebek	Puan
00:23:99 ve Altı	00:19:99 ve Altı	00:18:99 ve Altı	20
00:24:00 - 00:24:99	00:20:00 - 00:20:99	00:19:00 - 00:19:99	19
00:25:00 - 00:25:99	00:21:00 - 00:21:99	00:20:00 - 00:20:99	18
00:26:00 - 00:26:99	00:22:00 - 00:22:99	00:21:00 - 00:21:99	17
00:27:00 - 00:27:99	00:23:00 - 00:23:99	00:22:00 - 00:22:99	16
00:28:00 - 00:28:99	00:24:00 - 00:24:99	00:23:00 - 00:23:99	15
00:29:00 - 00:29:99	00:25:00 - 00:25:99	00:24:00 - 00:24:99	14
00:30:00 - 00:30:99	00:26:00 - 00:26:99	00:25:00 - 00:25:99	13
00:31:00 - 00:31:99	00:27:00 - 00:27:99	00:26:00 - 00:26:99	12
00:32:00 - 00:32:99	00:28:00 - 00:28:99	00:27:00 - 00:27:99	11
00:33:00 - 00:33:99	00:29:00 - 00:29:99	00:28:00 - 00:28:99	10
00:34:00 - 00:34:99	00:30:00 - 00:30:99	00:29:00 - 00:29:99	9
00:35:00 - 00:35:99	00:31:00 - 00:31:99	00:30:00 - 00:30:99	8
00:36:00 - 00:36:99	00:32:00 - 00:32:99	00:31:00 - 00:31:99	7
00:37:00 - 00:37:99	00:33:00 - 00:33:99	00:32:00 - 00:32:99	6
00:38:00 - 00:38:99	00:34:00 - 00:34:99	00:33:00 - 00:33:99	5
00:39:00 - 00:39:99	00:35:00 - 00:35:99	00:34:00 - 00:34:99	4
00:40:00 - 00:40:99	00:36:00 - 00:36:99	00:35:00 - 00:35:99	3
00:41:00 - 00:41:99	00:37:00 - 00:37:99	00:36:00 - 00:36:99	2
00:42:00 - 00:42:99	00:38:00 - 00:38:99	00:37:00 - 00:37:99	1
0:43:00 ve Üstü	00:39:00 ve Üstü	00:38:00 ve Üstü	0

SEÇMELİ BRANŞ PUAN TABLOSU - ERKEKLER (50 M)			
Kurbağalama	Sırtüstü	Kelebek	Puan
00:43:99 ve Altı	00:40:99 ve Altı	00:38:99 ve Altı	20
00:44:00 - 00:44:99	00:41:00 - 00:41:99	00:39:00 - 00:39:99	19
00:45:00 - 00:45:99	00:42:00 - 00:42:99	00:40:00 - 00:40:99	18
00:46:00 - 00:46:99	00:43:00 - 00:43:99	00:41:00 - 00:41:99	17
00:47:00 - 00:47:99	00:44:00 - 00:44:99	00:42:00 - 00:42:99	16
00:48:00 - 00:48:99	00:45:00 - 00:45:99	00:43:00 - 00:43:99	15
00:49:00 - 00:49:99	00:46:00 - 00:46:99	00:44:00 - 00:44:99	14
00:50:00 - 00:50:99	00:47:00 - 00:47:99	00:45:00 - 00:45:99	13
00:52:00 - 00:52:99	00:49:00 - 00:49:99	00:47:00 - 00:47:99	11
00:53:00 - 00:53:99	00:50:00 - 00:50:99	00:48:00 - 00:48:99	10
00:54:00 - 00:54:99	00:51:00 - 00:51:99	00:49:00 - 00:49:99	9
00:55:00 - 00:55:99	00:52:00 - 00:52:99	00:50:00 - 00:50:99	8
00:56:00 - 00:56:99	00:53:00 - 00:53:99	00:51:00 - 00:51:99	7
00:57:00 - 00:57:99	00:54:00 - 00:54:99	00:52:00 - 00:52:99	6

00:58:00 - 00:58:99	00:55:00 - 00:55:99	00:53:00 - 00:53:99	5
00:59:00 - 00:59:99	00:56:00 - 00:56:99	00:54:00 - 00:54:99	4
01:00:00 - 01:00:99	00:57:00 - 00:57:99	00:55:00 - 00:55:99	3
01:01:00 - 01:01:99	00:58:00 - 00:58:99	00:56:00 - 00:56:99	2
01:02:00 - 01:02:99	00:59:00 - 00:59:99	00:57:00 - 00:57:99	1
01:03:00 ve Üstü	01:00:00 ve Üstü	00:58:00 ve Üstü	0



Başarılar dileriz....
BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU