



**AFYON
KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

**2017-2018 AKADEMİK YILI
ÖZEL YETENEK SINAV
KILAVUZU**



Sevgili adaylar,

Genç, dinamik, çağdaş, aynı zamanda bilimsel birikimi ile köklü bir üniversite olan Afyon Kocatepe Üniversitesi, çağdaş eğitim-öğretim ilkeleri çerçevesinde, paydaşların gereksinimlerini gözeterek eğitim-öğretim hizmeti sunmak, bilimsel araştırma, yayın ve danışmanlık yapmak, topluma ve insanlığa hizmet etmek misyonuyla faaliyetlerini sürdürmektedir. Ülkemizi çağdaş uygarlık düzeyinin üzerine çıkarmaya katkıda bulunmak, bilimsel özerkliğe sahip, öğrencisi, idari ve akademik personeliyle katılımcılığın sağlandığı, hoşgörülü, ifade özgürlüğünün teminat altına alındığı, sürekli yenilenen, şeffaf, modern ve şehriyle bütünleşmiş bir üniversiteyi hayata geçirmek temel hedeflerimizdendir.

Eğitim ve bilimsel araştırma etkinliklerini günümüz teknolojileri ile destekleyen, ürettiği bilginin paylaşılmasına yönelik olarak bilişim kültürünü yaygınlaştıran, sorumluluğu paylaşarak etkin bir özgürlük ortamı oluşturan Üniversitemiz, çağdaş bir üniversite olma yolunda emin adımlarla yürümektedir.

Adını büyük Türk milletinin düşmanlarını kesin bir yenilgiye uğrattığı Kocatepe'den alan Üniversitemizin her geçen gün daha mükemmel sonuçları hedefleyerek ulaştığı başarı düzeyi ile bilim, kültür, sanat ve spor alanındaki başarılarımız, hedeflerimize ulaşmak üzere verdiğimiz özverili çabanın en güzel kanıtıdır.

Üniversitemiz, geleceğin güvencesi olarak gençlerimize çağımızın gerektirdiği teknolojilerin kullanıldığı ortamlarda eğitim-öğretim vermektedir. Bunun yanı sıra tam donanımlı atölye ve laboratuvarlarda çalışma ve araştırma yapma olanağı sağlamaktadır. Sizleri yaşama hazırlamak, sağlıklı, mutlu ve başarılı bir yaşam sürdürmeniz için ihtiyaç duyduğunuz bilgi, beceri ve yetenekleri kazandırmak misyonumuzun en önemli parçasını oluşturmaktadır.

Genç ve dinamik kadrosuyla 2001 yılından bu yana yarının sporcu ve beden eğitimi öğretmenlerini yetiştirmekte olan **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuzun özel yetenek sınavlarında** sizlere başarılar diliyorum. 2016-2017 akademik yılında siz genç arkadaşlarımızı aramızda görmekten mutluluk duyacağız.

Prof. Dr. Mustafa SOLAK
Rektör



Sevgili adaylar,

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuz, 16 Ocak 2001 tarihli, 24289 sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak, Afyon Kocatepe Üniversitesi bünyesinde açılmıştır. Yüksekokulumuz da 2009 yılında Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünün yanı sıra, Antrenörlük Eğitimi ve Rekreasyon Bölümlerinin de açılmasıyla birlikte bölüm sayısı üçe çıkmıştır.

Yüksekokulumuz Öğrencileri, 4 yıllık eğitim dönemlerinde teorik ve pratik alanlarda yetiştirilmektedir. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünde 4 yıllık eğitimlerini tamamlayan öğrencilerimiz öğretmenlik hakkını elde etmektedirler. Antrenörlük Eğitimi Bölümünü tamamlayan öğrencilerimiz, uzmanlık eğitimleri kapsamında çeşitli branşlar da antrenörlük yapabilmektedirler. Rekreasyon Bölümünü tamamlayan öğrencilerimiz ise yerel yönetimler, sanayi kuruluşları ve turizm alanında rekreasyon yöneticisi olarak hizmet verebilmektedirler.

Ayrıca Yüksekokulumuz da yatay geçiş ve çift ana dal programları da uygulanmaktadır. Böylelikle, başarılı öğrenciler bölüm değiştirebilmekte ve ikinci bir bölümden lisans diploması da alabilmektedirler.

Yüksekokulumuz bünyesinde 1 kapalı spor salonu, 1 çok amaçlı antrenman salonu, 2 kondisyon salonu, 2 aynalı dans salonu, 1 güreş salonu, 1 masa tenisi salonu, 1 anatomi laboratuvarı, 1 fizyoloji ve performans ölçüm laboratuvarı, standart ölçülerde 1 çim, 1 suni çim futbol sahası, 1 kapalı halı saha, 1 kapalı, 2 açık tenis kortu, 1 çok amaçlı açık spor alanı, 1 kum voleybol sahası, 1 kum futbol sahası ve 1 sentetik atletizm pisti bulunmaktadır.

Sevgili adaylar,

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuzun özel yetenek sınavlarında hepinize başarılar dilerim. Yeni akademik dönemde birlikte olmak dileğiyle...

Doç. Dr. Yücel OCAK
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü

AFYON KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
2016-2017 AKADEMİK YILI ÖZEL YETENEK SINAVI

Tablo 1. Sınavla İlgili Bilgiler

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ REKREASYON BÖLÜMÜ	
KONTENJANLAR	Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü 25 Erkek–15 Bayan (Toplam 40 Öğrenci)
	Antrenörlük Eğitimi Bölümü 25 Erkek– 15 Bayan (Toplam 40 Öğrenci)
	Rekreasyon Bölümü 25 Erkek– 15 Bayan (Toplam 40 Öğrenci)
ÖN KAYIT TARİHİ	24 – 28 Temmuz 2017
SINAV TARİHİ	31 Temmuz – 03 Ağustos 2017
SINAV BAŞLAMA SAATİ	08.30
SINAV ŞEKLİ	Tüm bölümler için Uygulama Sınavı (Koordinasyon Branş Sınavı)
SINAV YERİ	AKÜ Ahmet Necdet Sezer Kampüsü BESYO Kapalı Spor Salonu

Ön Kayıt Bilgileri

1. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Antrenörlük Eğitimi ve Rekreasyon Bölümlerine ön kayıtlar **24 Temmuz – 28 Temmuz 2017** tarihleri arasında, mesai saati bitimine kadar **onbasvuru.aku.edu.tr** Linkinden online olarak yapılacaktır. **Online kayıt işlemi yaptıranların kayıt onayları için aynı tarihler arasında şahsen Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müracaatlar yapmaları gerekmektedir.**

Ön Kayıt Koşulları

2. Adayların başvurularında, **2017 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi (ÖSYS) Kılavuzu'nda** belirtilen, **“Özel yetenek sınavı gerektiren programlardan her birine, puan türünde sınırlandırma yapılmadan ve en az kaç puan almış olan adayların başvurabileceklerine, başvuru öncesinde sınavı yapacak ilgili yükseköğretim kurumunca karar verilir”** ifadesi dikkate alınmıştır. Bu ifadeye göre; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Antrenörlük Eğitimi ile Rekreasyon Bölümlerine, **2017 YGS** puanlarının herhangi birinden **200** ve daha yukarı puan alan adaylar müracaat edeceklerdir. Milli sporcular ise taban puan 150 dir.
3. Başka bir Yükseköğretim Kurumundan disiplin cezası nedeniyle çıkarılmış bulunanlar ön kayıt yaptıramazlar.
4. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için, 657 Sayılı Devlet Memurları Kanununun değişik 48. maddesindeki şartları taşımak ve öğretmen olmaya engel özrü bulunmamak. Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile vücut sakatlığı bulunmamak. Omurga bozuklukları, aşırı kamburluk, pelteklik, kekemelik, düztabanlık vs. engellerinden biri veya birkaçı bulunanlar ön kayıt için başvuramazlar.

Ön kayıt için gerekli belgeler

1. Başvuru dilekçesi (**Form dilekçe ön kayıt sırasında adaylara verilecektir**).
2. 2017 YGS Sınav Sonuç Belgesi. .
3. Nüfus cüzdanının aslı ve fotokopisi (TC Kimlik numarası tespit edilerek, geri verilir).
4. Sağlık Kurumlarından (Üniversite, Devlet, Sağlık Ocakları vb gibi...) alınacak **“Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavlarına girmesinde sakınca yoktur”** ibareli sağlık raporu (tek doktor imzalı belgeler de kabul edilir).

NOT: İstenen belgelerin asıllarını getirmeyen adayların kesin kayıtları yapılmayacağı gibi, belgelerle ilgili tutarsızlık veya evrakta sahtecilik yapılması durumunda adayların haklarında kanuni işlem yapılır.

Uygulama(Koordinasyon Parkuru) Sınavı

1. Uygulama (Koordinasyon Parkuru) sınavı Tüm Bölümler için yapılır.
2. Uygulama Sınavı, Ahmet Necdet Sezer Kampüsü Karşısında bulunan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Kapalı Spor Salonunda saat **31 Temmuz pazartesi günü 08.30** da başlar.
3. Uygulama sınavına önce bayan, sonra erkek adaylar aday numaralarına göre sırayla alınır. Sırası gelen aday, Nüfus cüzdanı veya Pasaport ile birlikte özel yetenek sınavı kimlik belgesinin kontrolünden sonra sınava alınır.

4. Adaylar 100 puan üzerinden yapılan uygulama koordinasyon sınavını en az “1 puan” alabilecek kadar bir sürede ve en az 3 isabetli atış yaparak tamamlamak zorundadır. “0 puan” alan adaylarla, herhangi bir sebepten dolayı sınava giremeyen veya diskalifiye olmuş adaylar, başarısız sayılırlar.
5. Adaylara uygulama sınavında (koordinasyon parkurunda) **2 kez** deneme hakkı verilir ve en iyi sonuç değerlendirmeye alınır. **Aday isterse 1. veya 2. hakkını kullanmayabilir.**
6. Uygulama sınavı fotosel sistemiyle (Elektronik kronometre) yapılır. Aday birinci kapıdan geçtiği anda otomatik olarak fotosel (Elektronik kronometre) çalışmaya başlar. İkinci ve son kapıdan geçmesi ile otomatik olarak kronometre durur. Skorboard’taki zaman, adayın parkuru tamamlama süresi olarak değerlendirilir. Adayların son fotosel kapısından ayakta geçmeleri gerekir. **(Atlayarak, yuvarlanarak veya sürünerek fotosel kapılarından geçilmeyecektir. Böyle durumlarda fotosel gözleri adayı göremediği için süre devam etmektedir. Aday kalkarak tekrar fotoselden geçmek zorunda kalmaktadır. Herhangi bir teknik nedenden kaynaklı olarak fotoselin durdurulmasından dolayı adaya yeni bir hak verilecektir.** Önceden belirlenmiş alanlarda kapalı devre canlı yayınlı sınavlar izlenebilecek ve yapılan dereceler anında görülebilecektir. Sınava giren adayda sınavı bittiği anda derecesini skorboard’tan görebilir. Otomatik olarak fotosel sistemi dereceleri bilgisayara aktarır ve puan karşılığını vererek, hafızaya alır.
7. Koordinasyon parkuru ve yapılan derecelerin karşılığı olan puan cetveli aşağıda verilmiştir **(Şekil 1 ve Tablo 2).**
8. Adaylar sınav süresince, sınav komisyonunda bulunan üyelere, sınav görevlilerine veya diğer adaylara sözlü veya fiili saldırıda bulunurlarsa sınavdan ihraç edilir ve haklarında yasal işlem yapılır.
9. Adaylar uygulama sınavına yönelik yapacakları her türlü itiraz durumlarında, başvuru masasına yatıracakları **100 TL’yi** gösteren makbuz ve itiraz dilekçesi ile birlikte, Özel Yetenek Sınav Komisyonuna başvururlar. İtirazın haklı bulunması durumunda yatırılan para iade edilir.

Kesin Kayıtlar

1. Tüm Bölümlerin kesin kayıt işlemleri **Ahmet Necdet Sezer Kampüsü Karşısında bulunan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu** öğrenci işleri bürosunda yapılır.
2. Tüm bölümler için asil listede sınavı kazanan adayların kesin kayıtları **14 Ağustos 2017** Pazartesi günü saat 08.30 da başlayacak ve **18 Ağustos 2017** Cuma günü saat 17.30’da sona erecektir. **21 Ağustos 2017** Pazartesi günü tüm bölümlerde açık kalan kontenjanlar ilan edilecektir. Açık kalan bu kontenjanlara **22 - 29 Ağustos 2017** tarihleri mesai saatleri içerisinde yedek listede bulunup kayıt yaptırmak isteyen adaylar, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğüne faksla veya şahsen dilekçe ile başvuracaklardır. (Faks ile başvuranlar dilekçelerinin ulaştığını telefon ile teyit etmelidirler. Sorumluluk adayların kendilerine aittir). Tüm bölümler için **05 Eylül 2017** Salı günü, dilekçe ile başvuran yedek adaylar arasından en yüksek puandan en düşük puana doğru kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan adaylar ilan edilecektir. Bu adaylar **06- 11 Eylül 2017** tarihleri arasında mesai saatlerinde kesin kayıtlarını yaptıracaklardır. Kayıt sildirmeden veya diğer sebeplerden dolayı kontenjanların dolmaması durumunda, açık kalan kontenjanlar için daha önce

belirtilen sıralamaya göre kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan adaylar **12 Eylül 2017** tarihinde ilan edilecektir. Bu adaylar **13-15 Eylül 2017** tarihlerinde kesin kayıtlarını yaptıracaklardır.

3. **İlanlarda belirtilen tarihlerde başvuru veya kesin kayıt yaptırmayan adaylar, kayıt hakkından feragat etmiş sayılır ve hiçbir şekilde kayıt hakkı talep edemezler.**

Kesin Kayıt İçin Gerekli Belgeler

1. 2017 YGS Sınav Sonuç Belgesi (Bilgisayar çıktısı)
2. Adayın lise ve dengi okul mezun olduğunu belirten diploması veya yeni tarihli geçici mezuniyet belgesi,
3. İkametgâh belgesi,
4. Tam teşekküllü bir hastaneden alınacak heyet raporu (Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda okumasında bir sakınca olmadığı belirtilmelidir)
5. Askerliğini tamamlamış olan adaylar için terhis belgesi,
6. 8 adet (4,5x6 cm) boyutunda vesikalık fotoğraf,

Genel Açıklamalar

1. Sınavlara ilan edilen gün, saat ve yerde girilmesi gerekmektedir.
2. Sınavlara girmeyen veya giremeyen adaylar sınav haklarını kaybederler.
3. Sınav sırasında bilgisayardaki sıralama takip edileceğinden sınav sırası gelen adayın, sınav yerinde bulunması şarttır. Haklı ve geçerli bir mazereti olup, bu mazeretin Sınav Komisyonu tarafından kabul edilmesi halinde aday için farklı bir sınav takvimi belirlenebilir.
4. **Adaylara ön kayıt esnasında fotoğraflı “Özel Yetenek Sınavı Kimlik Belgesi” hazırlanarak verilir.** Adaylar bu belgeyi ve kendilerinin getirecekleri fotoğraflı Nüfus cüzdanı veya pasaportunu tüm sınav boyunca yanlarında bulundurmak zorundadır. Soğuk damgası bulunmayan, belirli olmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da adaya benzemeyen fotoğraflı kimlikle gelen aday sınava alınmaz.
5. Asılların ibraz edilmesi gerekli olduğu bildirilen belgelerden herhangi birinin fotokopisi ve asıllarının birbirine uymaması halinde, bu belge sahibinin sınavı kazanmış olması durumunda dahi, kaydı yapılmayacak ve hakkında kanuni işlem yapılacaktır.
6. Kesin kayıtların bitiminde **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Antrenörlük Eğitimi ve Rekreasyon bölümleri** için açık kalan kontenjanlara, yedek listeden sıralamaya göre erkeklerden boşalacak kontenjanlar erkek yedek adaylardan, bayanlardan boşalacak kontenjanlar bayan yedek adaylardan tamamlanacaktır. Ancak bayan veya erkek adaylardan herhangi bir gurubun yeterli sayıda başvurusu olmaması veya sınavlarda yeterli başarıyı

sağlayamaması durumunda, alınması gereken aday sayısı kadar diğer gruptan (bayanların yerine erkeklerden, erkeklerin yerine bayanlardan) tamamlanacaktır.

7. Sınav sonuçları Üniversitemiz ve Yüksekokulumuz internet sitesinde duyurulur. Adaylara ayrıca ve şahsen bir duyuru yapılmaz.

Özel Yetenek Sınavları Değerlendirme Esasları

Öğrenci adaylarının yerleştirilmeleri; **2017 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi (ÖSYS) Kılavuzu**’nda yer alan “**Özel Yetenek Sistemi ile Seçme Yöntemi**” bölümü dikkate alınarak gerçekleştirilecektir.

Yerleştirmeye esas olan puan;

a) ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP); Özel Yetenek Sınav Puanı’nın standart puana çevrilmesiyle elde edilecek puan,

b) Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP);

c) 2017 YGS Puanı (YGS-P); (YGS ham puanlarının en yükseği)

Yerleştirmeye esas olacak puan (**Yerleştirme Puanı: YP**) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

* **Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP)** ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. **ÖYSP**’lerin standart puana çevrilmesi için önce **ÖYSP** dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacaktır. Bu hesaplamada aşağıdaki formüller kullanılacaktır.

$$\text{Ortalama} = \frac{\text{ÖYSP' lerin Toplamı}}{\text{Aday Sayısı}}$$

$$\text{Standart Sapma} = \frac{\sqrt{\frac{\text{ÖYSP' lerin Toplamının Karesi}}{\text{Aday Sayısı}} - \left(\frac{\text{ÖYSP' lerin Toplamı}}{\text{Aday Sayısı}}\right)^2}}{\text{Aday Sayısı} - 1}$$

ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması bulunduktan sonra her aday için **ÖYSP** Standart Puanı hesaplanacaktır. Bu hesaplamada aşağıdaki formül kullanılacaktır.

$$\text{ÖYSP standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

Bu durumda her adayın bir **ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP – SP)** olacaktır. **ÖYSP – SP** dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10’dur.

* Yerleştirmeye esas olacak olan puan (**Yerleştirme puanı=YP**) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

Aday aynı alandan geliyorsa; Örneğin; Spor alanından,

$$\text{YP} = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

Aday diğer alanlardan geliyorsa;

$$\text{YP} = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

2016-ÖSYS’de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanlarına uygulanacak katsayılar yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretimin kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya Açık öğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına **2016-ÖSYS’de** yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

Adaylar YP puanlarına ve bölüm tercihlerine göre, en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

Puanların eşitliği halinde sırasıyla; YGS puanı, OBP yüksek olan aday kesin kayıt hakkı kazanacaktır. Bir adayın kesin kayıt hakkı kazanabilmesi için, kendi kategorisinde (bayanlar ve erkekler) aldığı YP (Yerleştirme Puanı) toplamının ilan edilen kontenjan içindeki sıralamaya girmesi gerekir. Sıralama sonrasında tüm bölümler için yeterli başvuru olması durumunda, en

az asil aday listesi kadar yedek aday listesi, Sınav Komisyonunun onayından sonra Yüksekokul Müdürlüğünce ilan edilir.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU SINAVI

Uygulama Sınavına önce bayan, daha sonra erkek adaylar alınacaktır. Kayıt sırasında verilen göğüs numaralarına göre en küçük numaradan başlayarak büyük numaraya doğru bir sırayla adaylar sınava gireceklerdir. Sınavdan önce adayların göğüs numaralarına göre sınava alınacağı saatler ilan edilecektir. Aday Uygulama sınavına girerken kayıt sırasında kendilerine verilen özel yetenek sınavı giriş belgesini ve nüfus kimliğini görevlilere göstermek zorundadır. **Sınav giriş belgesi ve fotoğraflı onaylı nüfus cüzdanından herhangi biri eksik olan aday sınava alınmayacaktır.**

Tüm bölümlerin Uygulama sınavı (Koordinasyon parkuru) ortak bir sınavla gerçekleştirilecektir. Adaylar online ön kayıt esnasında (ön kayıt bilgilerinde açıklanan, başvuru için gerekli puanları dikkate alarak) hangi bölümü veya bölümleri tercih etmek istiyorlarsa, tercih sırasına göre belirteceklerdir. **Bu bölümler için sonuçlar açıklandığında, adayın yaptığı bölüm tercihlerine ve puanına göre, herhangi bir bölümün yedek listesinde ismi bulunan bir adayın, tercih ettiği başka bir bölümün asil listesinde de ismi olabilir. Ancak, hiç bir adayın ismi aynı anda iki bölümün asil listesinde olamaz.**

Uygulama sınavı, katılımın yüksek olması veya herhangi bir sebeple planlanan tarihlerde bitirilememe durumlarında, takip eden günlerde sınavlara devam edilir. Sınav sonuçları adayların **Yükseköğretime Geçiş Sınavı Puanı (YGSP), Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP) ve Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP) esas alınarak değerlendirilir.** Tüm adayların sisteme kayıt edilen YGSP ve OBP puanları, sınav süresince asılı olarak adayların bilgisine sunulur ve listelerin adaylar tarafından kontrol etmesi sağlanır.

UYGULAMA SINAVI (KOORDİNASYON PARKURU)

Koordinasyon sınavı, parkur tamamlama süresi ve isabet puanı olmak üzere iki bölümde değerlendirilecektir. Adayın parkuru belirtilen baraj değerleri içerisinde tamamlaması ve koordinasyon parkurunun tamamında en az 3 isabet kaydetmesi gerekmektedir. Parkurda toplam 8 istasyon bulunmaktadır. Bu istasyonlardan bazıları isabet istasyonudur. Aday isabet puanı gerektiren 3 istasyonda en fazla 15 isabet kaydedebilir.

Aday her isabetli atışta isabet puanı kazanır. Her isabetin zaman olarak karşılığı 3 saniye ile değerlendirilir. Parkur sonunda isabetlerin toplam sayısı 3 (sn) ile çarpılarak adayın parkuru tamamlama süresinden düşülür. Koordinasyon sınavına ait en iyi ve en kötü derece ve puanlar ile değerlendirmeye etkisi **Tablo 2**'de verilmiştir.

Uygulama sınavının derece ve karşılığı tahmini puanları ayrıntılı olarak **Tablo 4**'de, koordinasyon parkurunun detaylı çizimi **Şekil 1**'de verilmiştir.

Koordinasyon Parkurunda uygulanacak istasyonlar sırasıyla aşağıda açıklanmıştır.

- 1. İstasyon: Minderde Öne Düz Takla;** Elektronik Kronometrenin bulunduğu kapıdan geçerek parkura giriş yapan aday, jimnastik minderi üzerinde öne doğru peş peşe iki düz takla atar. Aday ensesini yere koyarak omuz ve sırtının üzerinde yuvarlanma hareketini tamamlar ve bu hareketini iki kez tekrarlar.
- 2. İstasyon: Voleybolda Servis (İSABET);** Minderde öne düz takla istasyonunu tamamlayan aday, voleybol servis çizgisine gelir. Kasada bulunan 5 voleybol topunu tek tek tenis servis tekniği (baş üzerinden) ile karşı sahanın arka 3 m'lik bölgesine atar. Karşı sahadaki 3 m.lik alana atılan her top isabet sayılır ve isabet puanı olarak kaydedilir. Aday atış çizgisini geçer veya başka bir ihlal yapar veya 5 atış hakkını tamamlamadan geçerse, her bir hata için 3 sn süre cezası alır.
- 3. İstasyon: Futbolda Slalom;** Voleybolda servis atma istasyonunu tamamlayan aday, futbolda slalom istasyonuna gelir. Topu kasadan eli ile alan aday, futbol slalom başlangıç çizgisi önünde topu yere bırakarak slaloma başlar. Aday çapraz yerleştirilmiş olan 6 dikmenin etrafından geçer. Son dikmeyi de geçen aday, bitiş çizgisinden sonra topu eline alarak başlangıç noktasına götürür ve kasanın içine topu bırakır. Eğer aday başlangıçta topu slalom çizgisinin ilerisine koyar veya çizgi önünden topu durdurmadan eli ile 1. dikmeye doğru yuvarlayarak avantaj sağlarsa, slalomu bitirdikten sonra bitiş çizgisini geçmeden topu eline alırsa veya topu kasanın içine bırakmazsa, istasyon görevlisi tarafından hata yaptığı yere çağrılır ve hareketin doğrusunu yapması istenir. Her bir hata için artı 3 sn süre cezası alır.
- 4. İstasyon: Atlama Beygirinin Üzerinden Geçme;** Atlama beygirine gelen aday el, ayak, gövdeyi kullanarak veya hiç kullanmadan, atlama beygiri üst hizasından vücudunun

herhangi bir bölümünü aşağı düşürmeden geçer (atlama beygirinin yüksekliği erkekler de 125 cm, bayanlarda ise, 110 cm'dir).

5. **Basketbolda Serbest Atış (İSABET);** Atlama beygiri üzerinden atlayan aday, basketbolda serbest atış istasyonuna gelir. Kasaya yerleştirilen 5 basketbol topunu tek tek alarak potaya şut atar. Çemberden geçen her top isabet sayılır ve isabet puanı olarak kaydedilir. Adayın tekniğe uygun, atış gerçekleştirebilmesi için, adayın önüne iki insan maketi konulur. Eğer aday serbest atış çizgi ihlali yapar veya 5 atış hakkını tamamlamadan geçerse, her bir hata için artı 3 sn süre cezası alır.
6. **İstasyon: Futbolda Şut (İSABET);** Basketbolda serbest atış istasyonunu tamamlayan aday, futbolda şut istasyonuna gelir. Kasada bulunan 5 futbol topunu hentbol kalesine 6 m mesafe de belirlenen çizginin gerisine koyarak şut atar. Şutlar kalenin içerisinde yerleştirilen ve çapları 70 cm olan üç hedefin herhangi birine atılır. Eğer aday futbol çizgi ihlali yapar veya 5 atış hakkını tamamlamadan geçerse, her bir hata için artı 3 sn süre cezası alır.
7. **İstasyon: Bankta Çift Ayak Sıçrama;** Futbolda şut atışlarını tamamlayan aday bankın önüne gelir. 40 cm yüksekliğindeki jimnastik sırası üzerinden çift ayak sağa sola 5 kez sıçrama yapar. Aday çift ayak sıçrama yapmaz, başka bir hata yapar veya 5 sıçrama hareketini tamamlamadan parkuru geçerse, her bir hata için artı 3 sn süre cezası alır.
8. **İstasyon: Hentbolda Şut;** Hentbolda şut istasyonu için belirlenen (4m) atış çizgisine gelen aday, kasada bulunan 2 topun birini alarak kaşı duvarda bulunan 1m² lik ahşap zemine temel atış yapar, geri gelen topu tutarak 5 atış gerçekleştirilir. Tutulamayan top, sayılan atış olarak kabul edilmez. Aday atışlar için kullandığı topu bir şekilde kaçırırsa kasadaki yedek topu kullanır. İkinci topu da kaçırırsa, toplardan herhangi birini gidip alarak parkura devam eder. Eğer aday çizgi ihlali yapar veya 5 atış hakkını tamamlamadan geçerse, her bir hata artı için 3 sn süre cezası alır.

Aday elektronik kronometre kapılarının arasından geçerek koordinasyon parkurunu tamamlar.

Parkurdaki İhlallerin Değerlendirilmesi:

- 1- Tekniğe uygun ve kurallara göre yapılamayan hareketlerde; Adaya her hata için, toplam süreye artı 3 sn hata süresi ilave edilir,
- 2- Parkurda atış yapılan istasyonlarda (voleybol, basketbol ve futbol) 5 atıştan hiçbirinin isabet etmemesi durumunda toplam süreye artı 3 sn hata süresi ilave edilir,

Tablo 2. Uygulama Sınavı (Koordinasyon Parkuru) Puan Dağılımı

ERKEKLER				BAYANLAR			
DERECE (sn)	PUAN	DERECE (sn)	PUAN	DERECE (sn)	PUAN	DERECE (sn)	PUAN
00.41.00	100	01.06.50	50	01.01.00	100	01.26.50	50
00.41.50	99,5	01.07.00	49	01.01.50	99,5	01.27.00	49
00.42.00	99	01.07.50	48	01.02.00	99	01.27.50	48
00.42.50	98	01.08.00	47	01.02.50	98	01.28.00	47
00.43.00	97	01.08.50	46	01.03.00	97	01.28.50	46
00.43.50	96	01.09.00	45	01.03.50	96	01.29.00	45
00.44.00	95	01.09.50	44	01.04.00	95	01.29.50	44
00.44.50	94	01.10.00	43	01.04.50	94	01.30.00	43
00.45.00	93	01.10.50	42	01.05.00	93	01.30.50	42
00.45.50	92	01.11.00	41	01.05.50	92	01.31.00	41
00.46.00	91	00.11.50	40	01.06.00	91	01.31.50	40
00.46.50	90	01.12.00	39	00.06.50	90	01.32.00	39
00.47.00	89	01.12.50	38	01.07.00	89	01.32.50	38
00.47.50	88	01.13.00	37	01.07.50	88	01.33.00	37
00.48.00	87	01.13.50	36	01.08.00	87	01.33.50	36
00.48.50	86	01.14.00	35	01.08.50	86	01.34.00	35
00.49.00	85	01.14.50	34	01.09.00	85	01.34.50	34
00.49.50	84	01.15.00	33	01.09.50	84	01.35.00	33
00.50.00	83	01.15.50	32	01.10.00	83	01.35.50	32
00.50.50	82	01.16.00	31	01.10.50	82	01.36.00	31
00.51.00	81	01.16.50	30	01.11.00	81	00.36.50	30
00.51.50	80	01.17.00	29	01.11.50	80	01.37.00	29
00.52.00	79	01.17.50	28	01.12.00	79	01.37.50	28
00.52.50	78	01.18.00	27	01.12.50	78	01.38.00	27
00.53.00	77	01.18.50	26	01.13.00	77	01.38.50	26
00.53.50	76	01.19.00	25	01.13.50	76	01.39.00	25
00.54.00	75	01.19.50	24	01.14.00	75	01.39.50	24
00.54.50	74	01.20.00	23	01.14.50	74	01.40.00	23
00.55.00	73	01.20.50	22	01.15.00	73	01.40.50	22
00.55.50	72	01.21.00	21	01.15.50	72	01.41.00	21
00.56.00	71	00.21.50	20	01.16.00	71	01.41.50	20
00.56.50	70	01.22.00	19	00.16.50	70	01.42.00	19
00.57.00	69	01.22.50	18	01.17.00	69	01.42.50	18
00.57.50	68	01.23.00	17	01.17.50	68	01.43.00	17
00.58.00	67	01.23.50	16	01.18.00	67	01.43.50	16
00.58.50	66	01.24.00	15	01.18.50	66	01.44.00	15
00.59.00	65	01.24.50	14	01.19.00	65	01.44.50	14
00.59.50	64	01.25.00	13	01.19.50	64	01.45.00	13
01.00.00	63	01.25.50	12	01.20.00	63	01.45.50	12
01.00.50	62	01.26.00	11	01.20.50	62	01.46.00	11
01.01.00	61	01.26.50	10	01.21.00	61	01.46.50	10
01.01.50	60	01.27.00	9	01.21.50	60	01.47.00	9
01.02.00	59	01.27.50	8	01.22.00	59	01.47.50	8
01.02.50	58	01.28.00	7	01.22.50	58	01.48.00	7
01.03.00	57	01.28.50	6	01.23.00	57	01.48.50	6
01.03.50	56	01.29.00	5	01.23.50	56	01.49.00	5
01.04.00	55	01.29.50	4	01.24.00	55	01.49.50	4
01.04.50	54	01.30.00	3	01.24.50	54	01.50.00	3
01.05.00	53	01.30.50	2	01.25.00	53	01.50.50	2
01.05.50	52	01.30.99	1	01.25.50	52	01.50.99	1
01.06.00	51	İsabet puanı düşülecek		01.26.00	51	İsabet puanı düşülecek	
Ham süre 01.40.00 sn ve üzeri			0	Ham süre 02.00.00 sn ve üzeri			0

NOT: Yapılan derecelerin karşılığı puanlar bilgisayarda daha hassas hesaplandığından dolayı, tablolarda verilen puanlar yaklaşık değerlerdir.

Erkekler için örnek: Erkeklerde “01.39.99” ham süre yapan aday, en az 3 isabette yapmak zorunda olduğundan (3 isabet X 3 sn.) 9 saniye bu dereceden düşülür. Bu durumda adayın geçerli olan gerçek derecesi “01.30.99” olurken, puanı ise “1” olur.

Bayanlar için örnek: Bayanlarda “01.59.99” ham süre yapan aday, en az 3 isabette yapmak zorunda olduğundan (3 isabet X 3 sn.) 9 saniye bu dereceden düşülür. Bu durumda adayın geçerli olan gerçek derecesi “01.50.99” olurken, puanı ise “1” olur.



Şekil 1. Koordinasyon Parkuru

SINAVA GİRECEK ADAYLARA ÖNERİLER

- ❖ Sınav gününden en az iki gün önce egzersizleri keserek dinlenmeye geçiniz.
- ❖ Sınavdan önceki akşam ağır yiyecekler yemeyiniz ve dolu mide ile yatmayınız.
- ❖ Sabah kahvaltınızı erken yapınız ve öğle yemeği için kolay sindirilecek hafif yiyeceklerden ve içeceklerden oluşan bir kumanyayı çantanızda getiriniz.
- ❖ Sınav boyunca size sıra gelmesi muhtemel süreyi göze alarak en az 15–20 dakika önce ısınmaya başlayınız.
- ❖ Testler arasında eşofman giyiniz. Eşofmanlarınızı sadece testler sırasında çıkarınız. Testten hemen sonra giyinerek vücut ısınıızı koruyunuz.
- ❖ Sınav sıranızı beklerken, spor kıyafetinizle ya da giyinik olarak güneş altında yatmayınız.
- ❖ Genel ısınmanın yanında gireceğiniz sınavın türüne göre çalışacak kaslarınızı ısıtmak için germe çalışmalarına ağırlık veriniz. Gereksiz denemelerden kaçınınız, enerji kaybı ve sakatlıklardan sakınınız.